



ALLE TERMINE RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Kursprogramm 2022

Ortenau Klinikum
Offenburg-Kehl

Achtung.

Aufgrund der Corona-Pandemie kann es sein, dass Termine online angeboten werden oder ganz entfallen. Aktuelle Infos erhalten Sie unter den jeweiligen Kontaktdaten.



ORTENAU2030 // // //
ZUKUNFT GESUNDHEIT

Alleine einzigartig. Zusammen unschlagbar.



ORTENAU
KLINIKUM



Liebe werdende Eltern,

eine besondere Zeit liegt vor Ihnen! Unsere Hebammen begleiten Sie mit dem folgenden Kursprogramm durch Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind.

Anmeldung und Information

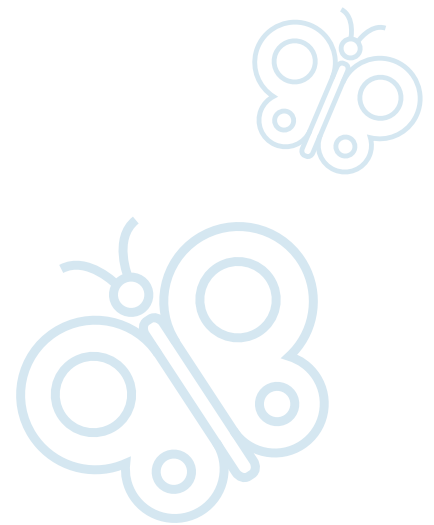
Die Kontaktdaten zur Anmeldung finden Sie unter der jeweiligen Kursbeschreibung. Bei den angegebenen Kontaktpersonen erhalten Sie auch Informationen zu den aktuellen Corona-Regeln und ob der jeweilige Kurs stattfinden kann.

Kursraum

Die Veranstaltungen finden, soweit nichts anderes angegeben, in der St. Josefsklinik im Schwangerschaftsgymnastikraum statt, erreichbar über Eingang St.-Joseph-Straße. Den Lageplan finden Sie auf Seite 11 dieses Heftes.

Inhalt

Geburtsvorbereitung für Paare	4
Geburtsvorbereitung für Frauen	4/5
Säuglingspflegekurs	6
Aquagymnastik für Schwangere	6
Yoga für Schwangere	6
Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg	6
Akupunktur bei Beschwerden	6
Massage bei Beschwerden in der Schwangerschaft	6
Klangschalenmassage, Akupressur, Akupunktur	7
Effektive manuelle Hilfen	7
Osteopathie	7
Trageberatung	7
Bindetechniken in der Schwangerschaft nach ETZB	7
Bindung durch Berührung – die etwas andere Babymassage	8
Babymassage	8
Krisenintervention mit Emotioneller Erster Hilfe (EEH)	8
Rückbildung	9
Informationsabende für werdende Eltern	10
Lagepläne	11



Die Kontaktdaten aller Hebammen in Ihrer Umgebung finden Sie im Internet:
www.hebammensuche-bw.de
www.ammely.de

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende in Offenburg

Partnergebühr: 100 €

Informationen und Anmeldung:

E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
15/16.01.22	Sa/So	9.30–16.30	Yanina König
12/13.02.22	Sa/So	9.00–16.30	Jasmin Callea
12/13.03.22	Sa/So	9.30–16.30	Anne Neumaier
02/03.04.22	Sa/So	9.30–16.30	Yanina König
07/08.05.22	Sa/So	9.00–16.30	Regine Preisendorf-Huck
21/22/28/29.05.22	Sa/So	9.00–12.30	Evelyn Koch
11/12.06.22	Sa/So	9.00–16.30	Regine Preisendorf-Huck
02/03.07.22	Sa/So	9.30–16.30	Anne Neumaier
06/07.08.22	Sa/So	9.00–16.30	Regine Preisendorf-Huck
10/11.09.22	Sa/So	9.00–16.30	Jasmin Callea
15/16/22/23.10.22	Sa/So	9.00–12.30	Evelyn Koch
29/30.10.22	Sa/So	9.00–16.30	Regine Preisendorf-Huck
19/20.11.22	Sa/So	9.30–16.30	Anne Neumaier
17/18.12.22	Sa/So	9.00–16.30	Regine Preisendorf-Huck

Geburtsvorbereitung für Frauen mit Partnerabend in Offenburg

Partnergebühr: 15 €

Informationen und Anmeldung:

E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
11.01.–22.02.22	Di	17.30–19.30	Maria Martinet
12.01.–16.02.22	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
23.02.–30.03.22	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
28.02.–11.04.22	Mo	17.30–19.30	Maria Martinet
27.04.–01.06.22	Mi	17.30–20.00	Maria Martinet
22.06.–27.07.22	Mi	17.30–20.00	Maria Martinet
13.09.–25.10.22	Di	17.30–19.30	Maria Martinet
26.10.–30.11.22	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
07.11.–19.12.22	Mo	17.30–19.30	Maria Martinet
07.12.22–11.01.23	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier

Geburtsvorbereitung für Frauen mit 2 Partnerabenden in Offenburg

Partnergebühr: 45 €

Informationen und Anmeldung:

E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
01.03.–12.04.22	Di	17.30–19.30	Elke Schwedler
21.06.–02.08.22	Di	17.30–19.30	Elke Schwedler

Geburtsvorbereitung für Frauen ab dem 2. Kind in Offenburg

Informationen und Anmeldung:

E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
10.01.–21.02.22	Mo	17.30–19.30	Maria Martinet
26.04.–31.05.22	Di	17.30–20.00	Maria Martinet
20.06.–25.07.22	Mo	17.30–20.00	Maria Martinet
14.09.–19.10.22	Mi	17.30–20.00	Maria Martinet
8.11.–20.12.22	Di	17.30–19.30	Maria Martinet

Geburtsvorbereitung für Frauen in Zell a. H. mit Partnertermin am Sonntag

Informationen und Anmeldung:

Claudia Brucher, www.bauchzeit-praxis.de

Termin	Tag	Uhrzeit
05.01.–02.02.22		
03.03.22	Mi	18.00–20.00
12.01.22	Mi	18.00–20.00
19.01.22	Mi	18.00–20.00
23.01.22	So (mit Partner)	09.00–13.00
26.01.22	Mi	18.00–20.00
02.02.22	Mi	18.00–20.00
09.02.–02.03.22		
09.02.22	Mi	18.00–20.00
11.02.22	Fr	18.00–20.00
16.02.22	Mi	18.00–20.00
20.02.22	So (mit Partner)	09.00–13.00
23.02.22	Mi	18.00–20.00
02.03.22	Mi	18.00–20.00
09.03.–06.04.22		
09.03.22	Mi	18.00–20.00
16.03.22	Mi	18.00–20.00
23.03.22	Mi	18.00–20.00
27.03.22	So (mit Partner)	09.00–13.00
30.03.22	Mi	18.00–20.00
06.04.22	Mi	18.00–20.00
27.04.–25.05.22		
27.04.22	Mi	18.00–20.00
04.05.22	Mi	18.00–20.00
11.05.22	Mi	18.00–20.00
18.05.22	Mi	18.00–20.00
22.05.22	So (mit Partner)	09.00–13.00
25.05.22	Mi	18.00–20.00
01.06.–29.06.2022		
01.06.22	Mi	18.00–20.00
08.06.22	Mi	18.00–20.00
15.06.22	Mi	18.00–20.00
19.06.22	So (mit Partner)	09.00–13.00
22.06.22	Mi	18.00–20.00
29.06.22	Mi	18.00–20.00
06.07.–27.07.2022		
06.07.22	Mi	18.00–20.00
13.07.22	Mi	18.00–20.00
17.07.22	So (mit Partner)	09.00–13.00
20.07.22	Mi	18.00–20.00
27.07.22	Mi	18.00–20.00
21.09.–19.10.2022		
21.09.22	Mi	18.00–20.00
28.09.22	Mi	18.00–20.00
05.10.22	Mi	18.00–20.00
09.10.22	So (mit Partner)	09.00–13.00
12.10.22	Mi	18.00–20.00
19.10.22	Mi	18.00–20.00
26.10.–23.11.2022		
26.10.22	Mi	18.00–20.00
02.11.22	Mi	18.00–20.00
09.11.22	Mi	18.00–20.00
13.11.22	So (mit Partner)	09.00–13.00
16.11.22	Mi	18.00–20.00
23.11.22	Mi	18.00–20.00

Säuglingspflegekurs in Offenburg

Informationen und Anmeldung: E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
05.02.22	Sa	9.00-13.00	Petra Harter
14.05.22	Sa	9.00-13.00	Ulrike Huschle
13.08.22	Sa	9.00-13.00	Ulrike Huschle
08.10.22	Sa	9.00-13.00	Petra Harter

Stillvorbereitung (online)

Sie wollen es genauer wissen? Dann sind sie bei uns richtig!
Wir räumen auf mit Ammen-Märchen rund um's Stillen und informieren Sie über alles Wichtige für einen guten Start in die Stillzeit.

Kursgebühr: 40 €, Informationen und Anmeldung:

E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
14.+23.3.22	Mo	10.00-11.30	Ingrid Vogt
10.+17.05.22	Di	10.00-11.30	Sabine Wurtz
05.+12.07.22	Di	10.00-11.30	Sabine Wurtz
20.+27.09.22	Di	10.00-11.30	Sabine Wurtz
24.11.+01.12.22	Do	10.00-11.30	Ingrid Vogt

Aquagymnastik für Schwangere in Gengenbach im Schwarzwaldhotel

5 Termine, Kursgebühr: 40 € + 4 € Eintritt pro Abend

Informationen und Anmeldung: E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
14.01.-11.02.22	Fr	18.00-18.45	Cornelia Mock
18.02.-18.03.22	Fr	18.00-18.45	Sandra Bruder
25.03.-29.04.22	Fr	18.00-18.45	Claudia Brucher
06.05.-03.06.22	Fr	18.00-18.45	Miriam Rein
10.06.-08.07.22	Fr	18.00-18.45	Annabelle Gulde
15.07.-12.08.22	Fr	18.00-18.45	C. Mock/S. Bruder
19.08.-19.09.22	Fr	18.00-18.45	Annabelle Gulde
23.09.-21.10.22	Fr	18.00-18.45	Claudia Brucher
28.10.-25.11.22	Fr	18.00-18.45	Claudia Brucher

Yoga für Schwangere in Offenburg (online)

Informationen und Anmeldung: E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
07.03.-04.04.22	Mo	20.00-21.15	Annette-Christine Firnkes
25.04.-23.05.22	Mo	20.00-21.15	Annette-Christine Firnkes
21.11.-19.12.22	Mo	20.00-21.15	Annette-Christine Firnkes

Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg

Ohne Anmeldung. Gebühr: 17 €

Ab 36+0 SSW, montags, 9 Uhr im Kursraum St. Josefsklinik.

Wenn der Montag auf einen Feiertag fällt, findet die Akupunktur am nächsten Tag statt.

Akupunktur bei Beschwerden

Informationen und Anmeldung:

Helena Hollmann: Telefon 07852 5456

Massage bei Beschwerden in der Schwangerschaft

Informationen und Anmeldung:

Annette-Christine Firnkes,

E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de

Klangschalenmassage, Akupressur, Akupunktur

Informationen und Anmeldung:

Annette-Christine Firnkes, Telefon 0781 2055 0605

E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de

Effektive manuelle Hilfen

Die effektive manuelle Hilfe ist eine spezifische Methode zur affektiven Regulation und Steigerung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens. In der Behandlung werden verschiedene Regulationsmethoden eingesetzt.

- klassische Teil- oder Ganzkörpermassage
- Ganzkörperschwingung
- Druckpunktstimulation an Beckenboden, Becken, Steißbein, Bauchmuskelansätze, Zwerchfell, lumbaler Kette und Nackenmuskulatur
- sanfte bioenergetische Massage
- Polaritätsbehandlung nach Eva Reich
- Lösungsarbeit am Becken und Beckenboden
- Antistressbehandlung an Kopf und Hals
- Antistressbehandlung für Blase, Uterus und Beckenboden
- Gesichtsmassage
- Fußmassage
- Bindegewebsmassage, etc. (kleiner und großer Aufbau)

Informationen und Anmeldung:

Regine Preisendorf-Huck, Telefon 0179 5388171 und

Claudia Brucher, www.bauchzeit-praxis.de

Osteopathie

Informationen und Anmeldung:

Marie Kölle, Telefon 0781 639 1370

Trageberatung in Offenburg

Trageinformationsstunde mit Erlernen einer Bindetechnik zum Tragen von Anfang an. Teilnahme in der Schwangerschaft möglich.

Informationen und Anmeldung:

Cordula Stamm, E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
18.03.22	Fr	9.00-10.30	Cordula Stamm
24.06.22	Fr	9.00-10.30	Cordula Stamm
16.12.22	Fr	9.00-10.30	Cordula Stamm

Bindetechniken in der Schwangerschaft nach FTZB

Einsatz des Tragetuches bei z. B. Tragebeschwerden, Symphysenbeschwerden und zur Steigerung des Wohlbefindens (Einzelstunden).

Informationen und Anmeldung:

Cordula Stamm, E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

Bindung durch Berührung – die etwas andere Babymassage

Durch feine Berührungen am Körper soll eine intensive Verbindung zum Kind aufgebaut werden. Die Eltern werden herangeführt, wie sie in ihrer eigenen Selbstanbindung bleiben können und gleichzeitig die Signale des Babys wahrnehmen und verstehen können. Schritt für Schritt werden sie hierbei an spannungslösende, haltgebende Berührungen herangeführt, um in innerer Ruhe in innigen Kontakt mit ihrem Baby zu kommen.

5 Termine; Kosten: 70 €

Informationen und Anmeldung:

Cordula Stamm, E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
28.01.–25.02.22	Fr	9.00-10.30	Cordula Stamm

Babymassage in Offenburg am Ebertplatz

5 Termine, Kursgebühr: 60 €

Informationen und Anmeldung: E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
20.01.–17.02.22	Do	10.00–11.00	Beatrice Wanten
16.03.–13.04.22	Mi	10.30–11.30	Beatrice Wanten
27.07.–24.08.22	Mi	10.30–11.30	Annabelle Gulde
19.10.–16.11.22	Mi	10.00–11.00	Beatrice Wanten

Krisenintervention mit Emotioneller Erster Hilfe (EEH)

Die erste Zeit mit dem Baby hat viele wunderbare, berührende und prägende Momente. In manchen Fällen gibt es aber auch Grenzen, mit denen wir in Kontakt kommen können und die uns Sorgen bereiten. Diese Situationen können mit großer Erschöpfung oder Verzweiflung einhergehen für die Eltern, wenn z. B. die Geburt herausfordernd war oder das Baby sehr viel weint.

Für die Eltern sind diese Momente oft herausfordernd und sind begleitet von vielen Fragen. Gemeinsam können wir individuell mögliche Antworten auf Fragen und Sorgen finden, um ein gesteigertes, gemeinsames Lebensgefühl wieder zu erlangen und positiv in der Zukunft weiter gehen zu können.

Informationen und Termine:

Cordula Stamm, Emotionelle-Hilfe-Fachberaterin,
E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

Rückbildung in Offenburg

Zu den Kursen am Vormittag können Sie gerne Ihr Kind mitbringen, die Abendkurse sind ohne Kinder vorgesehen.

Informationen und Anmeldung: E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
29.12.–09.02.22	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
30.12.–17.02.22	Do	19.45–21.00	Monika Rudigier
24.01.–16.02.22	Mo+Mi	9.00–10.30	Regine Preisendorf-Huck
16.02.–30.03.22	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
07.03.–30.03.22	Mo+Mi	9.00–10.30	Regine Preisendorf-Huck
17.03.–19.05.22	Do	17.00–18.15	Maria Martinet
17.03.–19.05.22	Do	18.45–20.00	Maria Martinet
20.04.–01.06.22	Mi	09.00–10.15	Marisa Gonzales-Klausmann
23.06.–11.08.22	Do	17.30–18.15	Marie Kölle
23.06.–11.08.22	Do	18.30–19.45	Marie Kölle
05.07.–23.08.22	Di	09.15–10.30	Denise Wild
05.07.–23.08.22	Di	10.45–12.15	Denise Wild
07.09.–26.10.22	Mi	09.00–10.15	Marisa Gonzales-Klausmann
07.09.–26.10.22	Mi	10.45–12.00	Marisa Gonzales-Klausmann
06.10.–01.12.22	Do	17.00–18.15	Maria Martinet
06.10.–01.12.22	Do	18.45–20.00	Maria Martinet
26.10.–14.12.22	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
21.12.–08.02.23	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier

Rückbildung in Zell a. H.

Informationen und Anmeldung:

Claudia Brucher, www.bauchzeit-praxis.de

Termin	Tag	Uhrzeit
03.01.–02.02.22	Mo+Mi	09.00–10.15
03.01.–02.02.22	Mo+Mi	10.30–11.45
31.01.–23.02.22	Mo+Mi	09.00–10.15
07.03.–30.03.22	Mo+Mi	09.00–10.15
04.04.–27.04.22	Mo+Mi	09.00–10.15
04.05.–30.05.22	Mo+Mi	09.00–10.15
04.05.–30.05.22	Mo+Mi	10.30–11.45
01.08.–24.08.22	Mo+Mi	09.00–10.15
01.08.–24.08.22	Mo+Mi	10.30–11.45
19.09.–18.10.22	Mo+Mi	09.00–10.15
19.10.–14.11.22	Mo+Mi	09.00–10.15
11.10.–08.11.22	Di+Do	09.00–10.15
11.10.–08.11.22	Di+Do	10.30–11.45
16.11.–12.12.22	Mo+Mi	09.00–10.15



Informationsabende für werdende Eltern

am Ortenau Klinikum in Offenburg, Ebertplatz, Hörsaal 1
Bitte informieren Sie sich auf der Website des Ortenau Klinikums, ob und in welcher Form die Info-Abende stattfinden.
www.ortenau-klinikum.de

An folgenden Terminen, jeweils um 17.30 und um 19.00 Uhr:

05.01.22	Mi	06.07.22	Mi
17.01.22	Mo	18.07.22	Mo
02.02.22	Mi	03.08.22	Mi
21.02.22	Mo	22.08.22	Mo
02.03.22	Mi	07.09.22	Mi
21.03.22	Mo	19.09.22	Mo
06.04.22	Mi	17.10.22	Mo
25.04.22	Mo	02.11.22	Mi
04.05.22	Mi	21.11.22	Mo
16.05.22	Mo	07.12.22	Mi
01.06.22	Mi	19.12.22	Mo
20.06.22	Mo		

Anmeldung beim Sekretariat, Telefon: 0781 472-3503

Notfälle im Säuglingsalter

Vortrag Kinderheilkunde und Jugendmedizin
„Notfälle im Säuglingsalter“ am Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz, Hörsaal

Dr. Marek Gajdos, Oberarzt der Kinderklinik Ortenau

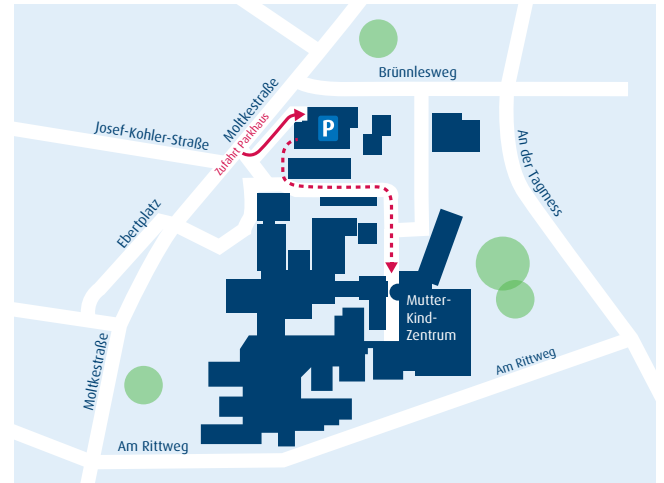
Der Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin stellt in seinem Vortrag verschiedene Notfallmaßnahmen vor, die Eltern beispielsweise bei Atem- und Kreislaufproblemen ihres Säuglings ergreifen können. Zudem gibt er hilfreiche Hinweise zum Verhalten bei Bewusstseinsstörungen, Fieber, Atemstörungen oder Verletzungen von Säuglingen.

An folgenden Terminen immer um 16.00 Uhr:

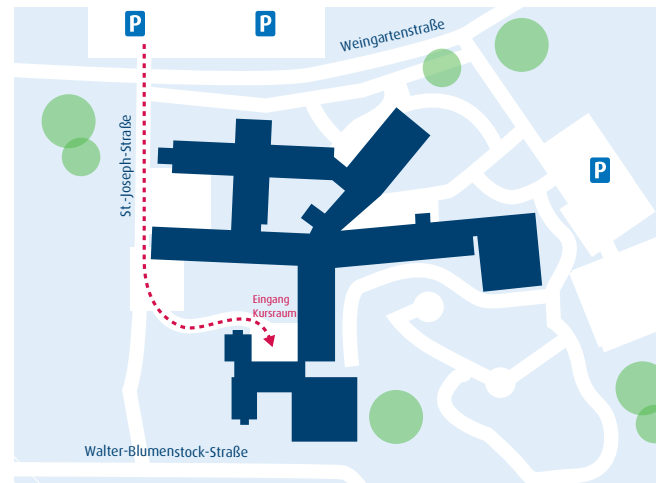
29.03.22	Di
04.10.22	Di

Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei!

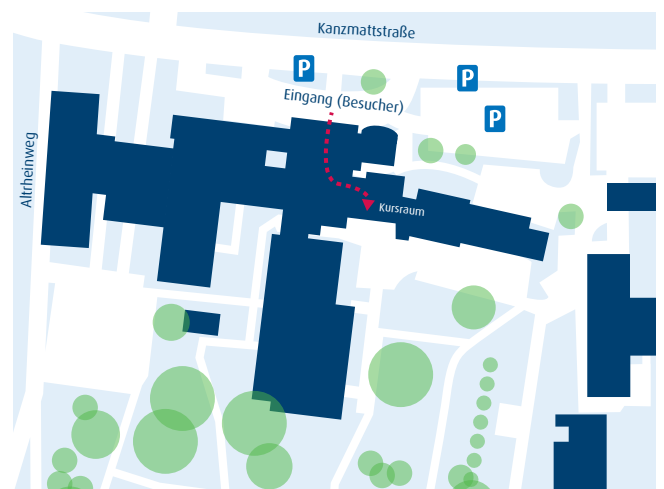
Lagepläne



Offenburg Ebertplatz



Offenburg St. Josefsklinik



Kehl

Die Kontaktdaten aller Hebammen
in Ihrer Umgebung finden Sie im Internet:

www.hebammensuche-bw.de

www.ammely.de



ORTENAU KLINIKUM Offenburg-Kehl

Betriebsstelle Offenburg Ebertplatz

Ebertplatz 12

77654 Offenburg

Tel. 0781 472-0

E-Mail: info.og@ortenau-klinikum.de

Betriebsstelle Offenburg St. Josefsklinik

Weingartenstraße 70

77654 Offenburg

Tel. 0781 472-0

E-Mail: info.og@ortenau-klinikum.de

Betriebsstelle Kehl

Kanzmattstraße 2

77694 Kehl

Tel. 07851 873-0

E-Mail: info.og@ortenau-klinikum.de

www.ortenau-klinikum.de

www.ortenau-babywelt.de