



ALLE TERMINE RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Kursprogramm 2023

Ortenau Klinikum
Offenburg-Kehl

Achtung.
Aufgrund der Corona-
Pandemie kann es sein, dass
Termine online angeboten
werden oder ganz entfallen.
Aktuelle Infos erhalten Sie
unter den jeweiligen
Kontaktdaten.

ORTENAU2030 // // //
ZUKUNFT GESUNDHEIT

Alleine einzigartig. Zusammen unschlagbar.



ORTENAU
KLINIKUM



Liebe werdende Eltern,

eine besondere Zeit liegt vor Ihnen! Unsere Hebammen begleiten Sie mit dem folgenden Kursprogramm durch Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind.

Anmeldung und Information

Die Kontaktdaten zur Anmeldung finden Sie unter der jeweiligen Kursbeschreibung. Bei den angegebenen Kontaktpersonen erhalten Sie auch Informationen zu den aktuellen Corona-Regeln und ob der jeweilige Kurs stattfinden kann.

Kursraum

Die Veranstaltungen finden, soweit nichts anderes angegeben, in der St. Josefsklinik im Schwangerschaftsgymnastikraum statt, erreichbar über Eingang St.-Joseph-Straße. Den Lageplan finden Sie auf Seite 11 dieses Heftes.

Inhalt

Geburtsvorbereitung für Frauen am Vormittag	4
Geburtsvorbereitung für Paare	4
Geburtsvorbereitung für Frauen mit Partnerabend	4/5
Säuglingspflegekurs	6
Aquagymnastik für Schwangere	6
Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg	6
Akupunktur bei Beschwerden	6
Massage bei Beschwerden in der Schwangerschaft	6
Klangschalenmassage, Akupressur, Akupunktur	6
Effektive manuelle Hilfen	7
Trageberatung	7
Bindetechniken in der Schwangerschaft nach ETZB	7
Bindung durch Berührung – die etwas andere Babymassage	8
Babymassage	8
Babyschwimmen	8
Krisenintervention mit Emotioneller Erster Hilfe (EEH)	8
Rückbildung	9
Yoga zur Rückbildung	9
Informationsabende für werdende Eltern	10
Lagepläne	11

Die Kontaktdaten aller Hebammen in Ihrer Umgebung finden Sie im Internet:

www.hebammensuche-bw.de
www.ammely.de

Geburtsvorbereitungskurse für Frauen am Vormittag

Partnergebühr: 25 €

Informationen und Anmeldung:

E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
10.01.–14.02.2023	Di	09.00–11.30	Maria Martinet
28.02.–04.04.2023	Di	09.00–11.30	Maria Martinet
18.04.–23.05.2023	Di	09.00–11.30	Maria Martinet
13.06.–18.07.2023	Di	09.00–11.30	Maria Martinet

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende in Offenburg

Partnergebühr: 100 €

Informationen und Anmeldung:

E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
04./05.02.23	Sa/So	9.00–16.30	Regine Preißendorf-Huck
25./26.03.23	Sa/So	9.00–16.30	Regine Preißendorf-Huck
06./07.05.23	Sa/So	9.00–16.30	Anne Neumaier
08./09.07.23	Sa/So	9.00–16.30	Anne Neumaier
28./29.10.23	Sa/So	9.00–16.30	Regine Preißendorf-Huck
25./26.11.23	Sa/So	9.00–16.30	Regine Preißendorf-Huck

Geburtsvorbereitung für Frauen mit Partnerabend in Offenburg

Partnergebühr: 25 €

Informationen und Anmeldung:

E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
18.01.–22.02.23	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
01.03.–05.04.23	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
12.04.–17.05.23	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
14.06.–19.07.23	Mi	17.00–19.30	Maria Martinet
12.09.–24.10.23	Di	17.00–19.30	Maria Martinet
07.11.–12.12.23	Di	17.00–19.30	Maria Martinet
18.10.–22.11.23	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
29.11.23–03.01.2024	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier

Geburtsvorbereitung für Frauen mit 2 Partnerabenden in Offenburg

Partnergebühr für 2 Abende: 45 €

Informationen und Anmeldung:

E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
07.02.–28.03.2023	Di	17.30–19.30	Elke Schwedler
20.06.–08.08.2023	Di	17.30–19.30	Elke Schwedler
03.08.–14.09.2023	Do	17.00–19.00	Margret Poschenrieder

Geburtsvorbereitung für Frauen in Zell a. H. mit Partnertermin am Sonntag

Informationen und Anmeldung:

Claudia Brucher, www.bauchzeit-praxis.de

Jeweils fünf Termine, immer mittwochs (18.00–20.00 Uhr), und ein Partnertermin an einem Sonntag (9.00–13.00 Uhr).
Achtung, der Partnertermin im August findet an einem Freitag statt!

Termin	Tag	Uhrzeit	Partnertermin	Uhrzeit
04.01.–08.02.23	Mi	18.00–20.00	So 5.2.23	9.00–13.00
15.02.–15.03.23	Mi	18.00–20.00	So 12.03.23	9.00–13.00
22.03.–19.04.23	Mi	18.00–20.00	So 16.04.23	9.00–13.00
26.04.–24.05.23	Mi	18.00–20.00	So 14.05.23	9.00–13.00
31.05.–28.06.23	Mi	18.00–20.00	So 25.06.23	9.00–13.00
05.07.–02.08.23	Mi	18.00–20.00	So 30.07.23	9.00–13.00
27.07.–24.08.23	Do	18.00–20.00	Fr 18.08.23	9.00–13.00
27.09.–25.10.23	Mi	18.00–20.00	So 22.10.23	9.00–13.00
08.11.–06.12.23	Mi	18.00–20.00	So 03.12.23	9.00–13.00

Geburtsvorbereitung für Frauen in Steinach mit Partnerabend

Informationen und Anmeldung:

Anne Neumaier, E-Mail: neumaieranne@gmail.com

Mobil: 0163 6050903

Jeweils sieben Termine, immer donnerstags (19.00–21.00 Uhr), inkl. zwei Partnerabende.

Termin	Tag	Uhrzeit	Partnerabende
23.02.–06.04.23	Do	19.00–21.00	23.03. + 30.03.23
13.07.–24.08.23	Do	19.00–21.00	10.08. + 17.08.23
19.10.–30.11.23	Do	19.00–21.00	16.11. + 23.11.23



Säuglingspflegekurs

Kursgebühr: 1 Person 50 €, mit Begleitperson 60 €

Informationen und Anmeldung: E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
04.02.23	Sa	9.00–13.00	Petra Harter (online)
29.04.23	Sa	9.00–13.00	Linda Ell (Präsenzkurs)
28.10.23	Sa	9.00–13.00	Petra Harter (online)

Stillvorbereitung (online)

Sie wollen es genauer wissen? Dann sind sie bei uns richtig! Wir räumen auf mit Ammen-Märchen rund um's Stillen und informieren Sie über alles Wichtige für einen guten Start in die Stillzeit.

Kursgebühr: 40 €, Informationen und Anmeldung:

E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
19.+26.01.23	Do	10.00-11.30	Ingrid Vogt
13.+20.03.23	Mo	10.00-11.30	Ingrid Vogt
09.+16.05.23	Di	10.00-11.30	Sabine Wurtz
04.+11.07.23	Di	10.00-11.30	Sabine Wurtz
19.+26.09.23	Di	10.00-11.30	Sabine Wurtz
20.+27.11.23	Mo	10.00-11.30	Ingrid Vogt

Aquagymnastik für Schwangere in Gengenbach im Schwarzwaldhotel

5 Termine, Kursgebühr: 60 € + 4 € Eintritt pro Abend

Informationen und Anmeldung: E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
13.01.–10.02.23	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher
03.03.–31.03.23	Fr	18.00–18.45	Cornelia Mock
21.04.–19.05.23	Fr	18.00–18.45	Cornelia Mock
26.05.–23.06.23	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher
29.09.–27.10.23	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher
03.11.–01.12.23	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher

Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg

Ohne Anmeldung. Gebühr: 17 €

Ab 36+0 SSW, montags, 9.00 Uhr im Kursraum St. Josefsklinik. Wenn der Montag auf einen Feiertag fällt, findet die Akupunktur am nächsten Tag statt.

Akupunktur bei Beschwerden

Informationen und Anmeldung:

Helena Hollmann, Telefon: 0152 28753940

Massage bei Beschwerden in der Schwangerschaft

Informationen und Anmeldung:

Annette-Christine Firnkes, Telefon: 0781 20550605

E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de

Klangschalenmassage, Akupressur, Akupunktur

Informationen und Anmeldung:

Annette-Christine Firnkes, Telefon 0781 2055 0605

E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de

Effektive manuelle Hilfen

Die effektive manuelle Hilfe ist eine spezifische Methode zur affektiven Regulation und Steigerung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens. In der Behandlung werden verschiedene Regulationsmethoden eingesetzt.

- klassische Teil- oder Ganzkörpermassage
- Ganzkörperschwingung
- Druckpunktstimulation an Beckenboden, Becken, Steißbein, Bauchmuskelsätze, Zwerchfell, lumbaler Kette und Nackenmuskulatur
- sanfte bioenergetische Massage
- Polaritätsbehandlung nach Eva Reich
- Lösungsarbeit am Becken und Beckenboden
- Antistressbehandlung an Kopf und Hals
- Antistressbehandlung für Blase, Uterus und Beckenboden
- Gesichtsmassage
- Fußmassage
- Bindegewebsmassage, etc. (kleiner und großer Aufbau)

Informationen und Anmeldung:

Regine Preisendorf-Huck, Telefon: 0179 5388171 und

Claudia Brucher, www.bauchzeit-praxis.de

Trageberatung in Offenburg

Trageinformationsstunde mit Erlernen einer Bindetechnik zum Tragen von Anfang an. Teilnahme in der Schwangerschaft möglich.

Kursgebühr 1 Person 40 €, mit Begleitperson 50 €

Informationen und Anmeldung: Cordula Stamm,

E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
13.02.23	Fr	9.00-10.30	Cordula Stamm
08.05.23	Fr	9.00-10.30	Cordula Stamm
18.09.23	Fr	9.00-10.30	Cordula Stamm
04.12.23	Fr	9.00-10.30	Cordula Stamm

Bindetechniken in der Schwangerschaft nach FTZB

Einsatz des Tragetuches bei z. B. Tragebeschwerden, Symphysenbeschwerden und zur Steigerung des Wohlbefindens (Einzelstunden).

Informationen und Anmeldung:

Cordula Stamm, E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de



Bindung durch Berührung – die etwas andere Babymassage

Durch feine Berührungen am Körper soll eine intensive Verbindung zum Kind aufgebaut werden. Die Eltern werden herangeführt, wie sie in ihrer eigenen Selbstanbindung bleiben können und gleichzeitig die Signale des Babys wahrnehmen und verstehen können. Schritt für Schritt werden sie hierbei an spannungslösende, haltgebende Berührungen herangeführt, um in innerer Ruhe in innigen Kontakt mit ihrem Baby zu kommen.

5 Termine; Kosten: 80 €

Informationen und Anmeldung:

Cordula Stamm, E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
13.01.–10.02.23	Fr	9.00–10.30	Cordula Stamm

Babymassage in Offenburg am Ebertplatz

5 Termine, Kursgebühr: 60 €

Informationen und Anmeldung: E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
06.03.–10.04.23	Mo	10.00–11.00	Lena Goronzi
07.07.–04.08.23	Fr	10.00–11.00	Lena Goronzi
05.10.–02.11.23	Do	10.00–11.00	Lena Goronzi

Babyschwimmen Kinzigtalbad Hausach

5 Termine, Kursgebühr Eltern/Baby Paar 80 € inkl. Eintritt

Informationen und Anmeldung:

Claudia Brucher, www.bauchzeit-praxis.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
02.01.–30.01.23	Mo	14.00–14.40	Claudia Brucher
02.01.–30.01.23	Mo	14.45–15.25	Claudia Brucher
27.02.–27.03.23	Mo	14.00–14.40	Claudia Brucher
27.02.–27.03.23	Mo	14.45–15.25	Claudia Brucher
05.06.–03.07.23	Mo	14.00–14.40	Claudia Brucher
05.06.–03.07.23	Mo	14.45–15.25	Claudia Brucher
25.09.–23.10.23	Mo	14.00–14.40	Claudia Brucher
25.09.–23.10.23	Mo	14.45–15.25	Claudia Brucher
06.11.–04.12.23	Mo	14.00–14.40	Claudia Brucher
06.11.–04.12.23	Mo	14.45–15.25	Claudia Brucher

Krisenintervention mit Emotioneller Erster Hilfe (EEH)

Die erste Zeit mit dem Baby hat viele wunderbare, berührende und prägende Momente. In manchen Fällen gibt es aber auch Grenzen, mit denen wir in Kontakt kommen können und die uns Sorgen bereiten. Diese Situationen können mit großer Erschöpfung oder Verzweiflung einhergehen für die Eltern, wenn z. B. die Geburt herausfordernd war oder das Baby sehr viel weint. Für die Eltern sind diese Momente oft herausfordernd und sind begleitet von vielen Fragen. Gemeinsam können wir individuell mögliche Antworten auf Fragen und Sorgen finden, um ein gesteigertes, gemeinsames Lebensgefühl wieder zu erlangen und positiv in der Zukunft weiter gehen zu können.

Informationen und Termine:

Cordula Stamm, Emotionelle-Hilfe-Fachberaterin,

E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

Rückbildung in Offenburg

Die Kurse sind ohne Kinder vorgesehen.

Informationen und Anmeldung: E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
21.12.–08.02.23	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
12.01.–09.03.23	Do	09.00–10.15	Maria Martinet
12.01.–09.03.23	Do	18.00–19.15	Maria Martinet
15.02.–05.04.23	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
16.03.–11.05.23	Do	09.00–10.15	Maria Martinet
16.03.–11.05.23	Do	18.00–19.15	Maria Martinet
17.05.–05.07.23	Mi	09.00–10.15	Marisa Gonzales-Klausmann
15.06.–27.07.23	Do	09.00–10.25	Marie Kölle (online!)
20.07.–31.08.23	Do	19.20–20.45	Margret Poschenrieder
21.09.–6.11.23	Do	09.00–10.15	Maria Martinet
21.09.–6.11.23	Do	18.00–19.15	Maria Martinet
04.10.–29.11.23	Mi	09.00–10.15	Marie Kölle (online!)
18.10.–06.12.23	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
13.12.23–31.01.24	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier

Rückbildung in Zell a. H.

Babys können immer mitkommen.

Informationen und Anmeldung:

Claudia Brucher, www.bauchzeit-praxis.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
02.01.–25.01.23	Mo+ Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher
02.01.–25.01.23	Mo + Mi	10.30–11.45	Claudia Brucher
30.01.–27.02.23	Mo + Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher
22.02.–22.03.23	Mo + Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher
27.03.–24.04.23	Mo + Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher
26.04.–24.05.23	Mo + Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher
19.06.–12.07.23	Mo + Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher
17.07.–09.08.23	Mo + Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher
14.08.–06.09.23	Mo + Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher
25.09.–18.10.23	Mo + Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher
23.10.–15.11.23	Mo + Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher

Rückbildung in Steinach

Die Kurse sind ohne Kinder vorgesehen.

Informationen und Anmeldung:

Anne Neumaier, E-Mail: neumaieranne@gmail.com

Mobil: 0163 6050903

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
23.02.–06.04.23	Do	09.00–10.15	Anne Neumaier
13.07.–24.08.23	Do	09.00–10.15	Anne Neumaier
19.10.–30.11.23	Do	09.00–10.15	Anne Neumaier

Yoga zur Rückbildung

Kursgebühr: 70 € (keine reguläre Kassenleistung)

Informationen und Anmeldung:

E-Mail: Hebammen-Kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
07.02.–21.03.23	Di	19.45–21.00	Elke Schwedler
20.06.–01.08.23	Di	19.45–21.00	Elke Schwedler

Informationsabende für werdende Eltern

am Ortenau Klinikum in Offenburg, Ebertplatz, Hörsaal 1

Bitte informieren Sie sich auf der Website des Ortenau Klinikums, ob und in welcher Form die Info-Abende stattfinden.

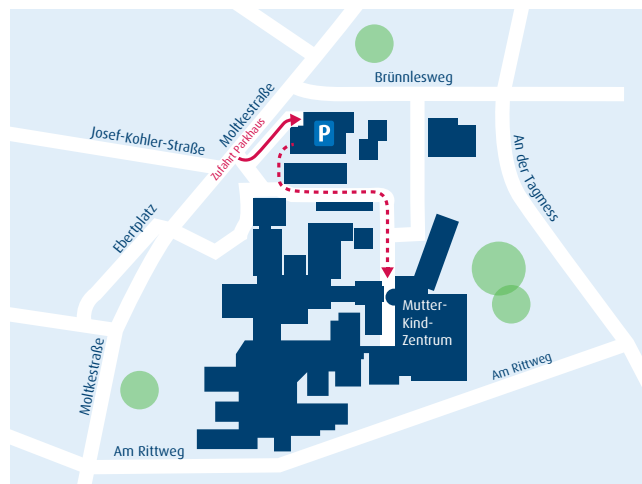
www.ortenau-klinikum.de

An folgenden Terminen, jeweils um 18.00 Uhr:

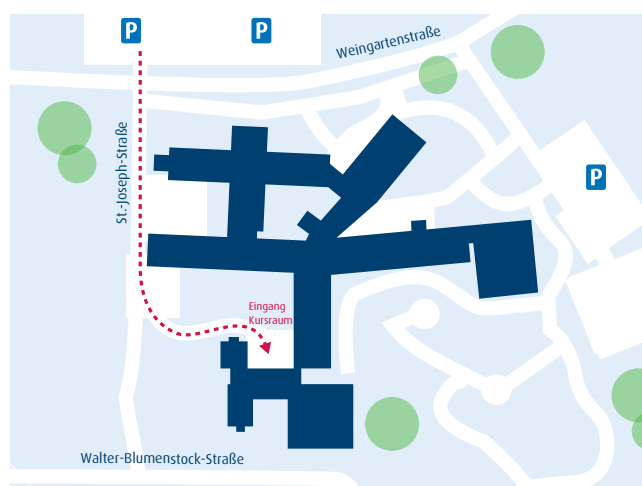
Mo 16.01.2023	Mi 05.07.2023
Mi 01.02.2023	Mo 17.07.2023
Mo 20.02.2023	Mi 02.08.2023
Mi 01.03.2023	Mi 06.09.2023
Mo 20.03.2023	Mo 18.09.2023
Mi 05.04.2023	Mi 04.10.2023
Mo 17.04.2023	Mo 16.10.2023
Mi 03.05.2023	Mo 06.11.2023
Mo 15.05.2023	Mo 20.11.2023
Mi 07.06.2023	Mi 06.12.2023
Mo 19.06.2023	Mo 18.12.2023

Anmeldung beim Sekretariat, Telefon: 0781 472-3503

Lagepläne



Offenburg Ebertplatz



Offenburg St. Josefsklinik

Die Kontaktdaten aller Hebammen
in Ihrer Umgebung finden Sie im Internet:

hebammensuche-bw.de
ammely.de

ORTENAU KLINIKUM Offenburg-Kehl

Betriebsstelle Offenburg Ebertplatz

Ebertplatz 12

77654 Offenburg

Tel. 0781 472-0

E-Mail: info.og@ortenau-klinikum.de

Betriebsstelle Offenburg St. Josefsklinik

Weingartenstraße 70

77654 Offenburg

Tel. 0781 472-0

E-Mail: info.og@ortenau-klinikum.de

Betriebsstelle Kehl

Kanzmattstraße 2

77694 Kehl

Tel. 07851 873-0

E-Mail: info.og@ortenau-klinikum.de

ortenau-klinikum.de

ortenau-babywelt.de