



**Herzlich
willkommen
in unserer
Welt!**

Alle Termine rund um Schwangerschaft und Geburt

Kursprogramm 2025

Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl



**ORTENAU
KLINIKUM**

Inhalt

ANGEBOTE IN DER SCHWANGERSCHAFT

Beweglich durch die Schwangerschaft	4
Sich in der Schwangerschaft zuhause fühlen	4
Yoga in der Schwangerschaft	5
Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg	5
Klangschalenmassage, Akupressur, Akupunktur	5
Massage bei Beschwerden in der Schwangerschaft	5
Fussreflexzonenmassage	6
Geburtsvorbereitende Massage nach Dr. Gowri Motha	6
Hilfe bei Beckenendlage	6
Effektive manuelle Hilfen	7
Angebot in der Schwangerschaft: In Verbindung sein	9
Emotionelle Erste Hilfe (EEH)	10

GEBURTSVORBEREITUNG

Geburtsvorbereitung	11–13
Yoga zur Geburtsvorbereitung	13

NACH DER GEBURT

Rückbildung in Offenburg	14
Yoga zur Rückbildung in Offenburg	15
Rückbildung in Zell a. H.	15
Babymassage	16
Bindung durch Berührung – die etwas andere Babymassage	16
Babyschwimmen	17
Natürliche Empfängnisverhütung mit Diaphragma	17

INFORMATIONSNABENDE

Informationsabende für werdende Eltern	18
Stillinformationsabende	18
Vorträge „Notfälle im Säuglingsalter“	19

LAGEPLÄNE/KURSRÄUME

Die Kontaktdaten aller Hebammen in Ihrer Umgebung finden Sie im Internet:

www.hebammeliste-gkv-spitzenverband.de

www.hebammensuche-bw.de

www.ammely.de



Liebe werdende Eltern,

eine besondere Zeit liegt vor Ihnen! Unsere Hebammen begleiten Sie mit dem folgenden Kursprogramm durch Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind.

Anmeldung und Information

Die Kontaktdaten zur Anmeldung finden Sie unter der jeweiligen Kursbeschreibung.

Kursraum

Die Veranstaltungen finden, soweit nichts anderes angegeben, in der St. Josefsklinik im Schwangerschaftsgymnastikraum statt, erreichbar über Eingang St.-Joseph-Straße. Den Lageplan finden Sie auf Seite 20.

ANGEBOTE IN DER SCHWANGERSCHAFT

Beweglich durch die Schwangerschaft

MOVEART® Präpartales Empowerment – Bewegungskurs ab der 20. Schwangerschaftswoche. Max. 10 Teilnehmerinnen!

Kursgebühr: 85 € für 5 Termine à 60 Min.

Kursleitung: Cordula Stamm

Informationen und Anmeldung:

Cordula Stamm: ✉ hebammenpraxis-cordula@gmx.de

- Stärkung des Körpers
- Vorbeugung vor Beschwerden
- Regulation von Muskeln und dem Körper
- Förderung der Muskelkraft
- Förderung der Eigen-/Selbstwahrnehmung
- Vorbereitung der Beckenmuskulatur auf die Geburt, Begünstigung der Geburtsmechanik
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung und zu sich selbst

Termin	Tag	Uhrzeit
07.01.–04.02.2025	Di	18.30–19.30
11.03.–08.04.2025	Di	18.30–19.30
06.05.–03.06.2025	Di	18.30–19.30
24.06.–29.07.2025	Di	18.30–19.30
16.09.–14.10.2025	Di	18.30–19.30
11.11.–09.12.2025	Di	18.30–19.30

Sich in der Schwangerschaft zuhause fühlen

ab der 16. SSW

Kursgebühr: 100 € für 6 Termine à 75 Min.

Kursleitung: Marlies Weber

Kurstag: Donnerstags, 17.30–18.45 Uhr

Ausführliche Infos, Termine und Anmeldung über:

✉ kontakt.hebamme.mawe@posteo.de

Die Schwangerschaft lädt uns ein, unseren Körper mit all den entstehenden körperlichen und emotionalen Veränderungen nochmal ganz neu zu spüren und zu erforschen, damit wir uns zusammen mit dem Baby darin wohlfühlen können und diese besondere Zeit genießen dürfen. Als Grundlage dieses Kurses dienen u. a. Elemente aus der EEH-Arbeit (Emotionelle Erste Hilfe)

- Körperbewusstsein fördern
- Verbindung zum Kind stärken
- Achtsamkeitsschulung

Yoga in der Schwangerschaft

empfohlen ab der 12. SSW

Kursgebühr: 120 € für 8 Termine à 90 Min.

Kursleitung: Elke Schwedler

Informationen und Anmeldung: hebammen-kurs@gmx.de

Intensive körperliche und seelische Vorbereitung auf die Geburt. Ein auf die Bedürfnisse der Schwangerschaft ausgerichtetes Yoga, in dem der Druck auf die Gebärmutter und den Beckenboden vermieden wird. Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems für eine gute Kondition und Kräftigung der Muskulatur unterstützen das Durchhaltevermögen. Entspannung und Atemübungen runden optimal die Vorbereitung auf Schwangerschaft und Geburt ab.

Termin	Tag	Uhrzeit
01.04–20.05.2025	Di	18.00–19.15

Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg

Ab 36+0 SSW

Ohne Anmeldung!

Kursgebühr: pro Termin 17 €

Kurstag: Montags, 9.00 Uhr im Kursraum St. Josefsklinik.

Wenn der Montag auf einen Feiertag fällt, findet die Akupunktur am nächsten Tag statt.

Klangschalenmassage, Akupressur, Akupunktur

Kursleitung: Annette-Christine Firmkes

Informationen und Anmeldung:

✉ annettechristinefirmkes@gmx.de

☎ 0781 20550605

Massage bei Beschwerden in der Schwangerschaft

Terminvereinbarung: bei Annette-Christine Firmkes

✉ annettechristinefirmkes@gmx.de

☎ 0781 20550605

Terminvereinbarung: bei Annabelle Gulde

✉ annabelleboehringer@hotmail.com

☎ 0162 2043750

Terminvereinbarung: bei Cordula Stamm

✉ hebammenpraxis-cordula@gmx.de

☎ 0171 8445167

Fussreflexzonenmassage

Terminvereinbarung: bei Annabelle Gulde

✉ annabelleboehringer@hotmail.com

☎ 0162 2043750

Geburtsvorbereitende Massage nach Dr. Gowri Motha

Gebühr: pro Termin 70 € (Selbstzahlerleistung)

Terminvereinbarung: bei Annabell Gulde

✉ annabelleboehringer@hotmail.com

☎ 0162 2043750

Die geburtsvorbereitende Massage wurde von der englischen Ärztin und Geburtshelferin Dr. Gowri Motha speziell für Schwangere entwickelt. Die Durchblutung und das Lymphsystem im gesamten Beckenraum werden angeregt. Verspannungen werden gelöst. Die Entspannung kann sich positiv auf die Öffnung des Muttermundes und die Muskeln im Bereich des Beckenbodens auswirken. Es ist eine Entspannung für Mutter und Kind - eine Einstimmung auf die Geburt. Angewandt wird die geburtsvorbereitende Massage ab der 36. Schwangerschaftswoche und wird optimalerweise 1 x wöchentlich durchgeführt.

Hilfe bei Beckenendlage

Terminvereinbarung: bei Annabell Gulde

✉ annabelleboehringer@hotmail.com

☎ 0162 2043750

- Effektive Manuelle Hilfen – Beckenbalance, jederzeit möglich, empfehlenswert zwischen der 30.–38. SSW
- Moxa zwischen der 34.–36. SSW
- Fussreflexzonenmassage ab der 36. SSW

Effektive manuelle Hilfen

Effektive Regulationshilfe durch affektiven Kontakt

Die effektive manuelle Hilfe verbindet verschiedene Techniken und Berührungskomponenten, z. B. aus der klassischen Massage, der Druckpunktstimulation, aus den Bereichen der Bioenergetik, Anti-Stressbehandlung u.v.m. Das Einsatzgebiet ist vielfältig, unter anderem in der Schwangerschaft, unter der Geburt, im Wochenbett (auch mit dem Kind) und darüber hinaus.

Ziele der EMH

- Etablierung und Stärkung des eigenen Körpergefühls, dadurch Verbesserung des Erlebens der Schwangerschaft
- Stärkung des muskulären Tonus für den Verlauf von Schwangerschaft und Geburt
- Muskuläre Dysbalancen im Körper aufspüren und ausgleichen
- Hormonregulation
- Regulation des vegetativen Nervensystems
- Optimierung der Kindslage (vorgeburtlich und unter der Geburt)
- Abbau von Stress, Angst und Spannung

Anwendungsgebiete

Beckenbalance

- bei Quer-/Beckenenlage (zur Optimierung der Kindslage)
- bei dauerhaft hartem Bauch
- Symphysenlockerung/-schmerzen
- Rückenschmerzen
- Tragebeschwerden
- Ischiasbeschwerden

Behandlung bei Beschwerden, z. B. bei:

- Sodbrennen
- Übelkeit/Erbrechen
- Migräne
- Verspannungen
- Krampfadern, Ödeme
- innerer Unruhe, Ängsten
- zur Regulation bei Stress

Massagen:

- Ganzkörpermassage
- Teilkörpermassage (Kopf, Beine, Füße, Rücken)
- Schmetterlingsmassage
- Lymphanregende Massage
- Druckpunktstimulation
- Bindegewebsmassage

Informationen und Anmeldung siehe nächste Seite.

Anmeldung Effektive Manuelle Hilfen:

für Offenburg, Appenweier und Umgebung:

Annabell Gulde

✉ annabelleboehringer@hotmail.com

☎ 0162 2043750

Bauchzeit Praxis Zell am Harmersbach:

Claudia Brucher

☎ 01573 4292451

für Ohlsbach/Offenburg:

Cordula Stamm

☎ 0171 8445167

✉ hebammenpraxis-cordula@gmx.de

für Offenburg:

Regine Preisendorf-Huck

☎ 0179 5388171

✉ preisendorfhuck@icloud.com

für Offenburg:

Susanne Dießner

☎ SMS: 01573 8886394

heb@woman-at-work.org

für Stadt Bühl:

Beatrice Wanten

☎ 07223 8003126

für Oberkirch und Umgebung:

Ulrike Huschle

☎ 0160 1733601

✉ ulrike.huschle@web.de



In Verbindung sein

Während der Schwangerschaft, der Geburt und der Zeit danach;
zu sich selbst, dem Partner/der geburtsbegleitenden Person,
dem Baby

Kursgebühr: 150 € pro Paar, mindest 2 Paare, maximal 5 Paare

Informationen und Anmeldung bei Cordula Stamm:

✉ Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

Der Kurs vermittelt:

- Selbstmassage, Partnermassage, Schmetterlingsmassage (später auch für das Baby), Stärkung der Paardynamik
- Hilfestellungen und Stärkung für die Geburt
- Selbstanbindungstraining
- Vorbereitung für das Leben als Familie
- Umgang mit Schrei- und Schlafthemen mit dem Baby

Termin	Tag	Uhrzeit
15.02.25	Sa	09.00–15.00
10.05.25	Sa	09.00–15.00
05.07.25	Sa	09.00–15.00
20.09.25	Sa	09.00–15.00
15.11.25	Sa	09.00–15.00

Emotionelle Erste Hilfe (EEH)

Die Emotionelle Erste Hilfe ist eine bindungsorientierte Beratung und Begleitung mit Elementen aus der Körperpsychotherapie. Folgende Anwendungsgebiete deckt die EEH ab:

In der Schwangerschaft:

- Stärkung der Bindung zu sich selbst und dem Baby im Bauch
- Stärkung der Paardynamik
- Stärkung für die Geburt
(auch mit dem Partner/der geburtsbegleitenden Person)
- Wohltuende Massage durch feine Berührung für die werdende(n) Mama/Eltern (sog. Schmetterlingsmassage n. E. Reich)
- Informationen zu verschiedenen Themen (z. B. schlafen, schreien u.v.m.)
- Emotionale Unterstützung bei Herausforderungen oder belastenden Befunden in der Schwangerschaft (Krisenintervention)
- Hilfe bei Ängsten, z. B. vor der Geburt (z. B. durch vorausgegangene Geburten)

Nach der Geburt:

- Aufarbeitung von schwierigen Situationen/Herausforderungen rund um die Geburt
- Begleitung bei verstärktem Weinen oder Schreien des Babys
- Stärkung der Elternkompetenzen/ Stärkung der Intuition
- Hilfe bei Ernährungsschwierigkeiten
- Bindung durch Berührung (siehe separate Kursbeschreibung)

Informationen und Termine:

Cordula Stamm, EEH-Fachberaterin/Therapeutin,

✉ hebammenpraxis-cordula@gmx.de

Marlies Weber, EEH-Fachberaterin,

✉ kontakt.hebamme.mawe@posteo.de

GEBURTSVORBEREITUNG

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende in Offenburg

Gebühr Begleitperson: 110 €

Informationen und Anmeldung: ✉ hebammen-kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
11./12.01.25	Sa/So	09.00–16.00	Larissa Ernst
25./26.01.25	Sa/So	09.30–16.30	Regine Preißendorf-Huck
07./08./09.02.25	Fr Sa So	18.30–21.00 09.30–16.00 09.30–14.00	Ulrike Huschle
22./23.02.25	Sa So	09.00–17.00 09.00–15.00	Helena-Sophia Himmelsbach
15./16.03.25	Sa/So	09.00–16.00	Larissa Ernst
26./27.04.25	Sa/So	09.30–16.30	Regine Preißendorf-Huck
16./17./18.05.25	Fr Sa So	18.30–21.00 09.30–16.00 09.30–14.00	Ulrike Huschle
27./28./29.06.25	Fr Sa So	18.00–21.00 09.30–16.00 09.30–14.00	Ulrike Huschle
12./13.07.25	Sa/So	09.00–16.00	Larissa Ernst
09./10.08.25	Sa So	09.00–17.00 09.00–15.00	Helena-Sophia Himmelsbach
27./28.09.25	Sa/So	09.30–16.30	Regine Preißendorf-Huck
10./11./12.10.25	Fr Sa So	18.30–21.00 09.30–16.00 09.30–14.00	Ulrike Huschle
22./23.11.25	Sa/So	09.00–16.00	Larissa Ernst
13./14.12.25	Sa/So	09.30–16.30	Regine Preißendorf-Huck

Geburtsvorbereitung für Paare

Gebühr Begleitperson: 110 €

Kursleitung: Larissa Ernst

Informationen und Anmeldung: ✉ hebammen-kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit
17.09.–05.11.25	Mi	18.00–20.00

Geburtsvorbereitung für Frauen am Vormittag mit einem Partnerabend in Offenburg

Gebühr Begleitperson: 25 €

Kursleitung: Maria Martinet

Informationen und Anmeldung: ✉ hebammen-kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Partnertermin	Uhrzeit
07.01.–11.02.25	Di	09.00–11.30	Di 04.02.25	17.00–19.30
11.03.–08.04.25	Di	09.00–11.30	Fr 04.04.25	17.00–19.30
29.04.–03.06.25	Di	09.00–11.30	Di 27.05.25	17.00–19.30
24.06.–22.07.25	Di	09.00–11.30	Fr 18.07.25	17.00–19.30
16.09.–21.10.25	Di	09.00–11.30	Di 14.10.25	17.00–19.30
04.11.–09.12.25	Di	09.00–11.30	Di 02.12.25	17.00–19.30

Geburtsvorbereitung für Frauen mit einem Partnertermin in Offenburg

Gebühr Begleitperson: 25 €

Kursleitung: Monika Rudigier

Informationen und Anmeldung: ✉ hebammen-kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Partnertermin
08.01.–12.02.25	Mi	17.00–19.00	Fr 31.01.25
19.02.–26.03.25	Mi	17.00–19.00	Fr 14.03.25
02.04.–07.05.25	Mi	17.00–19.00	Fr 25.04.25
15.10.–19.11.25	Mi	17.00–19.00	Fr 07.11.25
20.10.–17.11.25*	Mo	17.00–19.20	Sa 08.11.25
26.11.25–02.01.26	Mi	17.00–19.00	Fr 19.12.25

* **Kursleitung 20.10.–17.11.25:** Kerstin Lusch

Gebühr Begleitperson: 50 € (5 Stunden)

Geburtsvorbereitung für Frauen mit 2 Partnerabenden in Offenburg

Gebühr:

Kurse E. Schwedler: 65 € für 2 Partnerabende u. zusätzl. Frauenabend

Kurse M. Poschenrieder: 45 € für 2 Partnerabende

Kurse K. Lusch: 45 € für 2 Partnerabende

Informationen und Anmeldung: ✉ hebammen-kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
30.04.–05.06.25*	Do	17.00–19.20	Kerstin Lusch
04.06.–16.07.25	Di	17.30–19.00	Margret Poschenrieder
03.07.–14.08.25	Di	17.00–19.00	Elke Schwedler

Die Partnertermine werden am ersten Kurstermin bekannt gegeben.

* Die Kurse finden in der Regel donnerstags statt, mit Ausnahme des 30.04. und des 28.05. (mittwochs, da der Donnerstag auf einen Feiertag fällt).

Geburtsvorbereitung für Frauen in Zell a. H. mit Partnertermin am Sonntag

Kursleitung: Claudia Brucher

Informationen und Anmeldung: www.bauchzeit-praxis.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Partnertermin
08.01.–05.02.25	Mi	18.00–20.00	26.01.25
12.02.–12.03.25	Mi	18.00–20.00	02.03.25
19.03.–16.04.25	Mi	18.00–20.00	06.04.25
14.04.–12.05.25	Mo	18.00–20.00	27.04.25
21.05.–18.06.25	Mi	18.00–20.00	07.06.25
02.07.–28.07.25	Mi	18.00–20.00	20.07.25
27.08.–24.09.25	Mi	18.00–20.00	14.09.25
15.09.–13.10.25	Mi	18.00–20.00	12.10.25
15.10.–12.11.25	Mi	18.00–20.00	02.11.25
17.11.–15.12.25	Mi	18.00–20.00	07.12.25

Yoga zur Geburtsvorbereitung

Kursgebühr: 15 € pro Termin bzw. Kassenabrechnung

Kursleitung: Margret Poschenrieder

Informationen und Anmeldung: ✉ margret.poschenrieder@gmx.de

Dieser fortlaufende Geburtsvorbereitungskurs mit Yoga legt den Fokus auf Körpergefühl, Bewegung, Atmung und Entspannung. Daneben werden Themen behandelt, die besonders ab dem zweiten Kind von Interesse sind. Für Erstgebärende ist zusätzlich ein klassischer Geburtsvorbereitungskurs empfehlenswert. Der Einstieg ist nach Anmeldung jederzeit und in jeder Phase der Schwangerschaft möglich.

Termin	Tag	Uhrzeit
fortlaufend ab 13.01.25	Mo	10.30–12.00



NACH DER GEBURT

Rückbildung in Offenburg

Informationen und Anmeldung: ✉ hebammen-kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
09.01.–24.02.25	Mo	09.00–10.30	Maria Martinet
09.01.–24.02.25	Mo	18.00–19.30	Maria Martinet
05.02.–26.03.25	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
10.03.–12.05.25*	Mo	09.00–10.30	Maria Martinet
10.03.–12.05.25*	Mo	18.00–19.30	Maria Martinet
02.04.–09.05.25**	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
19.05.–21.07.25*	Mo	09.00–10.30	Maria Martinet
19.05.–21.07.25*	Mo	18.00–19.30	Maria Martinet
04.06.–16.07.25	Mi	19.20–20.45	Margret Poschenrieder
28.06.–07.08.25	Do	09.00–10.30	Marie Kölle
28.06.–07.08.25	Do	10.45–12.15	Marie Kölle
14.08.–02.10.25	Do	09.00–10.30	Marie Kölle
14.08.–02.10.25	Do	10.45–12.15	Marie Kölle
08.09.–20.10.25	Mo	09.00–10.30	Maria Martinet
08.09.–20.10.25	Mo	18.00–19.30	Maria Martinet
15.10.–03.12.25	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
03.11.–15.12.25	Mo	09.00–10.30	Maria Martinet
03.11.–15.12.25	Mo	18.00–19.30	Maria Martinet
10.12.25–04.02.26	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier

* Nicht in den Ferien

** extra Termin am Fr. 02.05.25

*** statt Weihnachten und Silvester: Fr. 02.01.26

Yoga zur Rückbildung in Offenburg

Kursebühr: 8 x 75 Minuten 100 €,
auf Nachfrage evtl. Kassenbeteiligung möglich

Kursleitung: Elke Schwedler

Informationen und Anmeldung: ✉ hebammen-kurs@gmx.de

Rückbildungsyoga mit Yoga ab ca. 8 Wochen nach der Geburt oder später. Bauch- und rückenstärkende Yogaübungen mit effektivem Beckenbodentraining. Schritt für Schritt wird Körpergefühl, Spannkraft und Beweglichkeit aufgebaut, um die Rückbildung optimal zu unterstützen. Stabilisierung und Schließen der Rectusmuskulatur mit einem gestärkten und flexiblen Beckenboden gegen Urin-Inkontinenz und Senkungsbeschwerden, für mehr Halt im Alltag.

Termin	Tag	Uhrzeit
11.02.–18.03.25	Di	18.00–19.15
21.10.–09.12.25	Di	18.00–19.15

Rückbildung in Zell a.H.

Kursleitung: Claudia Brucher

Informationen und Anmeldung: www.bauchzeit-praxis.de

Termin	Tag	Uhrzeit
02.01.–28.01.25	Di + Do	09.00–10.15
04.02.–27.02.25	Di + Do	09.00–10.15
04.02.–27.02.25	Di + Do	10.30–11.45
06.03.–01.04.25	Di + Do	09.00–10.15
03.04.–29.04.25	Di + Do	09.00–10.15
16.04.–12.05.25	Di + Do	09.00–10.15
16.04.–12.05.25	Di + Do	10.30–11.45
20.05.–17.06.25*	Di + Do	09.00–10.15
01.07.–24.07.25	Di + Do	09.00–10.15
05.08.–28.08.25	Di + Do	09.00–10.15
02.09.–25.09.25	Di + Do	09.00–10.15
15.09.–08.10.25	Mo + Mi	09.00–10.15
15.09.–08.10.25	Mo + Mi	10.30–11.45
28.10.–20.11.25	Di + Do	09.00–10.15
24.11.–17.12.25	Di + Do	09.00–10.15
24.11.–17.12.25	Di + Do	10.30–11.45

* kein Kurs am 29.05.25



Babymassage in Offenburg

5 Termine

Kursgebühr: 75 €

Kursleitung: Annabelle Gulde

Informationen und Anmeldung: ✉ hebammen-kurs@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit
07.05.–04.07.25	Mi	10.00–11.00
17.09.–17.10.25	Mi	10.00–11.00

Bindung durch Berührung – die etwas andere Babymassage

Durch feine Berührungen am Körper soll eine intensive Verbindung zum Kind aufgebaut werden. Die Eltern werden herangeführt, wie sie in ihrer eigenen Selbstanbindung bleiben können und gleichzeitig die Signale des Babys wahrnehmen und verstehen können. Schritt für Schritt werden sie hierbei an spannungslösende, haltgebende Berührungen herangeführt, um in innerer Ruhe in innigen Kontakt mit ihrem Baby zu kommen.

Kursgebühr: 100 € (für 5 Termine)

Teilnehmerzahl: mindestens 2, maximal 5 Personen

Informationen und Anmeldung:

Cordula Stamm: ✉ hebammenpraxis-cordula@gmx.de

Marlies Weber: ✉ kontakt.hebamme.mawe@posteo.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
06.02.–13.03.25	Do	10.00–11.30	Marlies Weber
06.05.–03.06.25	Di	10.15–11.45	Cordula Stamm
28.08.–25.09.25	Do	10.00–11.30	Marlies Weber
04.11.–02.12.25	Di	10.15–11.45	Cordula Stamm



Babyschwimmen Kinzigtalbad Hausach 31 °C

5 Termine

Kursgebühr: Eltern/Baby Paar 69 €

Kursleitung: Claudia Brucher

Informationen und Anmeldung: www.bauchzeit-praxis.de

Termin	Tag	Uhrzeit
13.01.–10.02.25	Mo	14.00–14.35
13.01.–10.02.25	Mo	14.40–15.15
17.02.–17.03.25	Mo	14.00–14.35
17.02.–17.03.25	Mo	14.40–15.15
28.03.–28.04.25	Mo	14.00–14.35
28.03.–28.04.25	Mo	14.40–15.15
30.06.–28.07.25	Mo	14.00–14.35
30.06.–28.07.25	Mo	14.40–15.15
13.10.–10.11.25	Mo	14.00–14.35
13.10.–10.11.25	Mo	14.40–15.15
17.11.–15.12.25	Mo	14.00–14.35
17.11.–15.12.25	Mo	14.40–15.15

Natürliche Empfängnisverhütung mit Diaphragma – Information, Anpassung, Anleitung

Information und Anmeldung:

bei Elke Schwedler

✉ elkeschwedler@gmx.de

INFORMATIONSSABENDE

Informationsabende für werdende Eltern

am Ortenau Klinikum in Offenburg, Ebertplatz, Hörsaal 1

Anmeldung beim Sekretariat, Telefon: 0781 472-3503

An folgenden Terminen, jeweils um 18.00 Uhr:

Termin	Tag
14.01.25	Di
29.01.25	Mi
11.02.25	Di
19.02.25	Mi
11.03.25	Di
19.03.25	Mi
08.04.25	Di
29.04.25	Di
13.05.25	Di
03.06.25	Di
25.06.25	Mi
08.07.25	Di
30.07.25	Mi
12.08.25	Di
27.08.25	Mi
09.09.25	Di
14.10.25	Di
29.10.25	Mi
11.11.25	Di
25.11.25	Di
09.12.25	Di

Stillinformationsabende

am Ortenau Klinikum in Offenburg, Ebertplatz

Anmeldung beim Sekretariat, Telefon: 0781 472-3503

Termin	Tag	Uhrzeit
13.01.25	Mo	19.00 Uhr
17.02.25	Mo	09.00 Uhr
24.03.25	Mo	19.00 Uhr
14.04.25	Mo	09.00 Uhr
12.05.25	Mo	19.00 Uhr
23.06.25	Mo	09.00 Uhr
28.07.25	Mo	19.00 Uhr
29.09.25	Mo	09.00 Uhr
13.10.25	Mo	19.00 Uhr
10.11.25	Mo	09.00 Uhr
08.12.25	Mo	19.00 Uhr

Notfälle im Säuglingsalter

Vortrag Kinderheilkunde und Jugendmedizin

**„Notfälle im Säuglingsalter“ am Ortenau Klinikum
in Offenburg Ebertplatz, Hörsaal**

Dr. Marek Gajdos, Oberarzt der Kinderklinik Ortenau

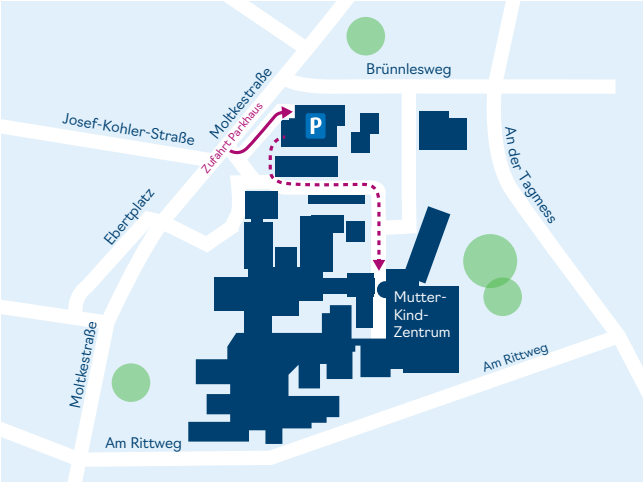
Der Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin stellt in seinem Vortrag verschiedene Notfallmaßnahmen vor, die Eltern beispielsweise bei Atem- und Kreislaufproblemen ihres Säuglings ergreifen können. Zudem gibt er hilfreiche Hinweise zum Verhalten bei Bewusstseinsstörungen, Fieber, Atemstörungen oder Verletzungen von Säuglingen.

**Die Termine werden online im Veranstaltungskalender
des Ortenau Klinikums bekanntgegeben:**

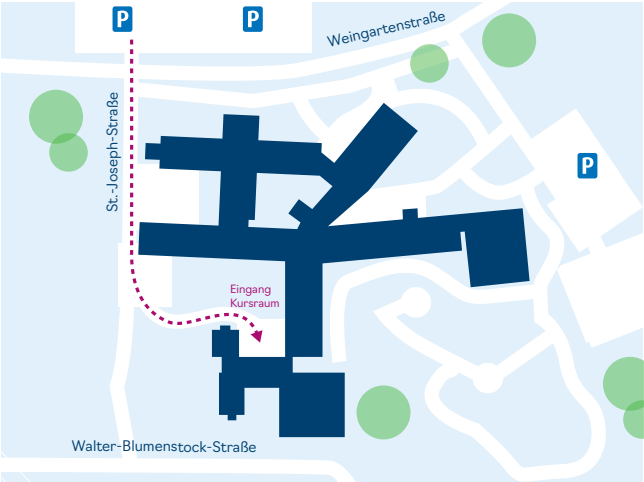
www.ortenau-klinikum.de/aktuelles/veranstaltungen

Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei!

LAGEPLÄNE/KURSRÄUME



Offenburg Ebertplatz



Offenburg St. Josefsklinik

ORTENAU KLINIKUM Offenburg-Kehl

Betriebsstelle Offenburg Ebertplatz

Ebertplatz 12

77654 Offenburg

☎ 0781 472-0

✉ linikdirektion.og@ortenau-klinikum.de

Betriebsstelle Offenburg St. Josefsklinik

Weingartenstraße 70

77654 Offenburg

☎ 0781 472-0

✉ linikdirektion.og@ortenau-klinikum.de

Betriebsstelle Kehl

Kanzmattstraße 2

77694 Kehl

☎ 07851 873-0

✉ linikdirektion.og@ortenau-klinikum.de