

OKapp

die App des Ortenau Klinikums
finden Sie gleich auf Seite 2
in diesem Heft.

Gesundheitsakademie Ortenau

Vortragsreihe des Ortenau Klinikums
1. Halbjahr 2024

Alle
Veranstaltungen

GRATIS!

Wir freuen uns über
Spenden an die Krebs-
beratungsstelle Ortenau.
Infos auf den Seiten
34/35 in diesem
Heft.



**ORTENAU
KLINIKUM**

OKapp

die App des Ortenau Klinikums

Die OKapp ist Ihr digitaler Wegweiser durch das Ortenau Klinikum. Sie bietet Informationen zu wichtigen Themenfeldern wie die Kontaktdaten der Notaufnahmen, den Fachklinik-Finder, Informationen zu Service-Angeboten, Besuchszeiten sowie die Zeitschrift **Ortenau Gesundheitswelt** – immer griffbereit auf Ihrem Smartphone.

Außerdem finden Sie alle Veranstaltungen der Gesundheitsakademie Ortenau und der Vortragsreihe „Leben Krebs Leben“ mit aktuellen Daten und eventuellen Terminänderungen.

Jetzt installieren!

Hier geht's
zur OKapp:





Dr. Peter Kraemer

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen und Patienten,

körperliche und seelische Gesundheit sind unser kostbarstes Gut. Deshalb sind fundiertes Wissen und umfangreiche Informationen zu Gesundheitsthemen besonders wichtig – sie bieten Orientierung, sowohl bei Erkrankungen und deren Heilungsprozessen als auch bei der Prävention.

Ich freue mich, dass wir auch für das Jahr 2024 wieder eine medizinische Vortragsreihe mit kompetenten Expertinnen und Experten anbieten können. Mein Dank gilt allen Referierenden, unseren Veranstaltungspartnern sowie den Volkshochschulen und Selbsthilfegruppen in der Ortenau.

Ich lade Sie herzlich ein, unsere Veranstaltungen zu besuchen und damit auch die Gelegenheit zu nutzen, sich mit unseren Referierenden über Gesundheitsfragen auszutauschen.

Ihre Teilnahme ist kostenfrei, wir freuen uns über Spenden an die Krebsberatungsstelle Ortenau. Informieren Sie sich dazu auf den Seiten 34 und 35 in diesem Heft.

Ihr

Dr. Peter Kraemer

Medizinischer Vorstand Ortenau Klinikum

Adressen/Veranstaltungsorte

ORTENAU KLINIKUM Achern

Vortragsraum im Personalwohnheim I, 1. OG,
Am Klinikum 2
77855 Achern

ORTENAU KLINIKUM Lahr

Klostenstraße 19
77933 Lahr

ORTENAU KLINIKUM Offenburg-Kehl

Betriebsstelle Offenburg Ebertplatz
Ebertplatz 12
77654 Offenburg

Betriebsstelle Offenburg St. Josefsklinik
Weingartenstraße 70
77654 Offenburg

MEDICLIN Staufenburg Klinik

Burgunderstraße 24
77770 Durbach

Bürgersaal im Rathaus Achern

Am Markt 10
77855 Achern

Kultur-Café Kehl

Am Läger 12
77694 Kehl

Bürgerhaus Ringsheim

Denkmalstraße 16
77975 Ringsheim

Altes Rathaus Rust

Karl-Friedrich-Straße 7
77977 Rust

Divertikulitis – konservativ oder operativ?

Vortrag
Chirurgie

Dienstag, 16.01.2024, 19 Uhr

Vortragsraum im Personalwohnheim I, 1. OG,
Am Klinikum 2, 77855 Achern

Die Divertikulose und Divertikelkrankheit gehört zu den häufigsten abdominalen Erkrankungen. Jeder zweite bis dritte Deutsche entwickelt im Laufe seines Lebens Divertikel. Komplikative Krankheitsverläufe nehmen zu. Wann therapiert man konservativ? Wann ist eine operative Versorgung indiziert? Welche Ergebnisse sind zu erwarten?

Dr. Sven Reuter, Ltd. Oberarzt der Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie, Ortenau Klinikum Achern

Arthrose an Hüfte und Knie

Vortrag
Orthopädie

Donnerstag, 18.01.2024, 19 Uhr

Altes Rathaus in Rust

Gelenkprobleme an Hüfte und Knie beeinträchtigen die Lebensqualität vieler Menschen. Zunächst wird auf die Ursache der Arthrose und die möglichen Vorbeugungsmaßnahmen eingegangen. Methoden der konservativen Therapie werden vorgestellt. Es erfolgt eine ausführliche Darstellung der aktuellen operativen Verfahren, in Abhängigkeit des Alters, Anspruchs und Aktivitätszustandes des Patienten, mit besonderem Schwerpunkt auf die minimal-invasiven Techniken und die schnelle Rehabilitation.

Prof. Dr. Akhil P. Verheyden, Chefarzt der Klinik für Unfall-, Orthopädische und Wirbelsäulen Chirurgie, Ortenau Klinikum Lahr

Leben retten durch eine Organspende

Vortrag
Organ-
spende

Dienstag, 23.01.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Auditorium

Die Mehrheit der Menschen in Deutschland befürwortet in Umfragen eine Organspende nach dem Tode. Trotzdem ist die Anzahl der Organspenden und damit der möglichen Transplantationen weit unter dem Bedarf. Im Vortrag erhalten Sie Informationen über medizinische und rechtliche Voraussetzungen der Organspende. Sie erfahren, wann eine Spende nicht möglich ist und wie wichtig eine dokumentierte persönliche Entscheidung für oder gegen eine Organspende ist. Insbesondere die Fragen „Wer kommt überhaupt als potentieller Organspender in Frage?“ und „Wie wird der Hirntod diagnostiziert?“ werden allgemein verständlich erläutert.

Dr. Michael Koob, Ltd. Oberarzt der Anästhesiologie und Intensivmedizin und Transplantationsbeauftragter am Ortenau Klinikum in Offenburg

Myome und Endometriose: was kann Frau tun?

Vortrag
Frauenheil-
kunde

Mittwoch, 24.01.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria

Myome und Endometriose sind gutartige Erkrankungen, unter denen Frauen häufig leiden, für die man aber Abhilfe schaffen kann. Was diese Krankheitsbilder sind und wie man sie behandeln kann, wird bei dem Vortrag erläutert.

Priv.-Doz. Dr. Juliane Farthmann, Chefärztin Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Ortenau Klinikum Lahr

Diagnose Krebs – was muss ich jetzt wissen?

Leben
Krebs
Leben

Donnerstag, 25.01.2024, 18 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Auditorium

Mit der Diagnose Krebs treten bei Betroffenen und Angehörigen viele Fragen auf. Vielfach spielen Themen eine Rolle, die nicht unmittelbar zum Krankheitsgeschehen gehören, wie zum Beispiel Ernährung, psychologische Betreuung, Angebote der alternativen Medizin und soziale Hilfen. Zu diesen und weitere Themen erhalten Neuerkrankte und deren Angehörige von Experten relevante Informationen. Im Anschluss ist ausreichend Zeit für persönliche Fragen an die Referenten und die Vertreter der Selbsthilfegruppen.

Onkologisches Zentrum Ortenau in Kooperation mit dem Ambulanten Therapiezentrum für Hämatologie und Onkologie, Offenburg und der MediClin Staufenburg Klinik Durbach

Hinweis:

Dieser Vortrag findet nochmals am 16. Mai und am 27. Juni statt. Siehe Seite 22 und 24.

Augen und Diabetes

Vortrag
Augenheil-
kunde

Dienstag, 30.01.2024, 19 Uhr

Kultur-Café in Kehl

Die weit verbreitete „Volkskrankheit“ Diabetes wirkt sich regelmäßig auch auf das Sehorgan Auge aus. Um eine schwerwiegende und dauerhafte Sehminderung zu vermeiden sind regelmäßige Kontrollen beim Augenarzt nötig. Der Vortrag von Prof. Dr. Christian Mayer erklärt verständlich die zugrunde liegenden Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten.

Prof. Dr. Christian Steffen Mayer, Chefarzt der Augenklinik, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Moderne Möglichkeiten der Krebstherapie

Leben
Krebs
Leben

Donnerstag, 15.02.2024, 18 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Auditorium

Am 04.02.2024 war der Weltkrebstag. Herr Chefarzt Prof. Dr. Felix Momm und Herr Chefarzt Priv.-Doz. Dr. Carsten Schwänen werden Ihnen die aktuellen Entwicklungen in der Behandlung von Krebserkrankungen darstellen. In den vergangenen Jahren konnten viele neue Medikamente in der Behandlung von Krebspatientinnen und -patienten zugelassen werden. Besonders zielgerichtete, molekulare Therapien sowie die Immuntherapie haben neue Möglichkeiten in der Behandlung von Krebserkrankungen ermöglicht. Diese möchten wir Ihnen vorstellen und Ihre Fragen zu diesen Therapien beantworten.

Prof. Dr. Felix Momm wird über die neuen Bestrahlungsmethoden berichten. Durch spezielle Verfahren wie intensitätsmodulierte Radiotherapie (IMRT) oder stereotaktische Strahlentherapie/Radiochirurgie kann eine hochpräzise und damit für das gesunde Gewebe sehr schonende Bestrahlung erreicht werden. Wir hoffen, Ihnen mit diesem Vortrag die neuen Krebstherapien und die Fortschritte in der Strahlentherapie verständlich darzustellen und Ihnen ggf. helfen, Ängste vor diesen Therapien zu nehmen.

Priv.-Doz. Dr. Carsten Schwänen, Leiter des Onkologischen Zentrums Ortenau, Chefarzt der Klinik für Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin, Ortenau Klinikum in Offenburg

Prof. Dr. Felix Momm, Chefarzt Radio-Onkologie, Ortenau Klinikum in Offenburg, Stv. Ärztlicher Direktor

Makuladegeneration

Dienstag, 20.02.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Auditorium

Vortrag
Augenheil-
kunde

Alterungsprozesse sind ein natürlicher Vorgang, der jeden Menschen mit Beginn der Geburt betrifft. Auch das Auge und damit das Sehen sind davon betroffen. Einige typische Altersveränderungen der Augen werden im Rahmen des Vortrags von Prof. Dr. Christian Mayer, Chefarzt der Augenklinik Offenburg, verständlich erklärt und Möglichkeiten zur Behandlung aufgezeigt.

Prof. Dr. Christian Steffen Mayer, Chefarzt der Augen-
klinik, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Wenn es kribbelt und schmerzt: Polyneuropathie und andere Nervenschädigungen

Mittwoch, 21.02.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria

Vortrag
Neurologie

Kribbeln oder Brennen in Füßen und Beinen können Zeichen der Nervenkrankheit Polyneuropathie sein. Mit 5–8 % Betroffenen in der älteren Bevölkerung ist es die häufigste Erkrankung des peripheren Nervensystems. In dem Vortrag werden Symptome, die wichtigsten Ursachen und mögliche Therapien der Polyneuropathie und anderer Nervenschädigungen erläutert.

Priv.-Doz. Dr. Christian Blahak, Chefarzt Klinik für
Neurologie und Neurogeriatrie, Ortenau Klinikum Lahr

Therapie der Arthrose? Geht es auch ohne OP?



Donnerstag, 22.02.2024, 19 Uhr

Vortragsraum im Personalwohnheim I, 1. OG,
Am Klinikum 2, 77855 Achern

Die Arthrose zählt zu den Volkskrankheiten. Miteinander geht somit das Angebot zahlreicher Therapiemöglichkeiten. Eine Vielfalt von Nahrungsergänzungsmitteln versprechen hier eine Verbesserung der Symptomatik. Ist eine Therapie der Arthrose mit Tabletten möglich? Oder kann eine Operation hierdurch verzögert werden? Oder ist es sogar so, dass bestimmte Substanzen dem Patienten schaden? Diese und ähnliche Fragen sollen in dem Vortrag erörtert werden.

Dr. Ralf Schäfer, Sektionsleiter und Chefarzt, D-Arzt der Berufsgenossenschaften (DAV), Department für Unfallmedizin & Orthopädie im Verbund des Ortenau Klinikums, Klinik für Orthopädie & Unfallchirurgie, Betriebsstelle Achern

Krebs bei Frauen

Leben
Krebs
Leben

Freitag, 08.03.2024, 18 Uhr

MEDICLIN Staufenburg Klinik Durbach,
Vortragsraum F 16

Vortragsveranstaltung anlässlich des Weltfrauentags mit den Schwerpunkt-Themen **Gynäkologische Tumore erkennen** und **Krebsvorsorge**. Im Anschluss bieten wir Ihnen einen Vortrag zum Thema **Krebs und Sport**, der durch praktische physiotherapeutische Übungen ergänzt wird.

Dr. Jasmin Doll, Oberärztin Onkologie,
MEDICLIN Staufenburg Klinik Durbach

Dr. Bärbel Daniel, Fachärztin für Rehabilitation,
MEDICLIN Staufenburg Klinik Durbach

Patrik Huber, Physiotherapeut,
MEDICLIN Staufenburg Klinik Durbach

Auge und Alter

Vortrag
Augenheil-
kunde

Dienstag, 12.03.2024, 19 Uhr

Bürgerhaus in Ringsheim

Alterungsprozesse sind ein natürlicher Vorgang, der jeden Menschen mit Beginn der Geburt betrifft. Auch das Auge und damit das Sehen sind davon betroffen. Einige typische Altersveränderungen der Augen werden im Rahmen des Vortrags von Prof. Dr. Christian Mayer, Chefarzt der Augenklinik Offenburg, verständlich erklärt und Möglichkeiten zur Behandlung aufgezeigt.

Prof. Dr. Christian Steffen Mayer, Chefarzt der Augenklinik,
Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Moderne Endoprothetik des Knie- und Hüftgelenkes

Vortrag
Orthopädie

Dienstag, 12.03.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Auditorium

Was ist das Konzept der raschen Genesung, was steckt hinter dem Begriff minimalinvasiv wirklich?

Das wünschen sich unsere Patienten bei einem künstlichen Gelenkersatz: Nach der Operation schnell wieder fit werden, wenig Schmerzen und möglichst wenig auf fremde Hilfe angewiesen sein. Dafür braucht es den Patienten als aktiven Partner im Mittelpunkt eines Prozesses, der alle Berufsgruppen zusammenfasst: Sämtliche Schritte der Versorgung, von der ersten Untersuchung bis zur Entlassung aus dem Krankenhaus und darüber hinaus auch in der Rehabilitationsklinik, werden erfasst und nach neuesten medizinischen Erkenntnissen optimiert. Das Ziel ist eine frühzeitige und schmerzarme Mobilisierung und mittelfristig ein „hinkfreies“ und flüssiges Gangbild mit einem hohen Maß an Funktion, Kraft und Koordination. Endoprothetik nach modernen Prinzipien mit minimalinvasiver, gewebeschonender Technik nimmt dabei eine Schlüsselrolle ein.

Dr. Alexander Graf, Sektionsleiter Orthopädie,
Department für Unfallmedizin und Orthopädie, Spezielle orthopädische Chirurgie, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Unterbauchschmerzen bei Frauen und Mädchen in der Pubertät, Schwangerschaft bis Menopause

Vortrag
Frauenheilkunde

Dienstag 19.03.2024, 19 Uhr

Vortragsraum im Personalwohnheim I, 1. OG,
Am Klinikum 2, 77855 Achern

Die Unterbauchbeschwerden, welche bei jungen Mädchen vor oder während der Pubertät, in der Schwangerschaft oder in den Wechseljahren auftreten, dürfen nicht auf die leichte Schulter genommen werden und sind immer abklärungsbedürftig, obwohl sich die Ursache häufig als harmlos herausstellt.

Nelly Chamarina, Chefärztin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Ortenau Klinikum Achern, Ärztliche Direktorin

Ikterus – wenn sich die Haut plötzlich gelb färbt

Vortrag
Innere
Medizin

Dienstag, 19.03.2024, 18 Uhr

Kultur-Café in Kehl

Die Leber als größtes Stoffwechselorgan des menschlichen Körpers nimmt lebenswichtige Funktionen wahr. Sie entgiftet den Organismus, verwertet mit der Nahrung aufgenommen Stoffe, stellt Energie daraus bereit, beteiligt sich am Immunsystem... Sie produziert und speichert die Gallenflüssigkeit, welche zur Fettverdauung dient. Kurzum, ohne Leber könnten wir nicht leben. Doch was passiert, wenn die Leber aus dem Takt gerät? Was passiert, wenn die Gallenwege verlegt sind? Was sind mögliche Ursachen? Wie werden sie behandelt?

Dr. Michael Scholz, Ltd. Oberarzt der Inneren Medizin, Ortenau Klinikum in Kehl

Dr. Sonja Pilz, Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie, Ortenau Klinikum in Kehl

Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

Vortrag
Kinderheil-
kunde

Mittwoch, 20.03.2024, 16 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz, Hörsaal 1

Der Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin stellt in seinem Vortrag verschiedene Notfallmaßnahmen vor, die Eltern beispielsweise bei Atem- und Kreislaufproblemen ihres Säuglings ergreifen können. Zudem gibt er hilfreiche Hinweise zum Verhalten bei Bewusstseinsstörungen, Fieber, Atemstörungen oder Verletzungen von Säuglingen.

Dr. Marek Gajdos, Oberarzt Kinderklinik Ortenau, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Darmkrebs



Donnerstag, 21.03.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria

Die schlechte Nachricht: Darmkrebs ist häufig – die gute Nachricht: Er kann durch eine gezielte, harmlose Vorsorge in den meisten Fällen verhindert werden!

Obwohl Darmkrebs in den meisten Fällen eher ältere Menschen betrifft und die Darmkrebsvorsorge für Personen ohne besonderes Risiko erst im mittleren Lebensalter beginnt, gibt es auch einzelne Menschen, bei denen bereits in jungen Jahren eine gezielte Vorsorge sehr wichtig ist. Die Möglichkeiten und Techniken sowie die Leistungsfähigkeit der verschiedenen Vorsorgeuntersuchungen und wer sich wann untersuchen lassen sollte sind Inhalte dieses Vortrags.

Prof. Dr. Leonhard Mohr, Chefarzt Medizinische Klinik Gastroenterologie, Endokrinologie, Diabetologie, Ortenau Klinikum Lahr

Darmkrebs



Donnerstag, 21.03.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Auditorium

Darmkrebs ist einer der drei häufigsten bösartigen Geschwulste beider Geschlechter. Aufgrund der Vorsorgeuntersuchungen mit der Endoskopie ist im letzten Jahrzehnt bei Männern als auch bei Frauen das Auftreten von Darmkrebs um 20 % zurückgegangen. Es ist daher wichtig, regelmäßig zur Vorsorgeuntersuchung zu gehen um den Krebs erst gar nicht entstehen zu lassen. Ist der Krebs vorhanden, so kann dieser mit der Schlüsselloch-Methode chirurgisch saniert werden. Selbst bei manifestem Dick- und Enddarmkrebs haben wir eine Heilungswahrscheinlichkeit von 90 % und bei fortgeschrittenen Tumoren von 70 %. Der Vortrag bietet interessante Einblicke in die Arbeit des Darmkrebszentrums Ortenau in Offenburg.

Prof. Dr. Uwe Pohlen, Chefarzt Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie, Ärztlicher Direktor, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Schmerzen lindern mit Röntgenstrahlen – Strahlentherapie bei gutartigen Erkrankungen

Vortrag
Radiologie

Mittwoch, 27.03.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria

Neben dem Anfertigen von diagnostischen Bildern und der Strahlentherapie bei Krebserkrankungen können Röntgenstrahlen auch zur Behandlung gutartiger Erkrankungen genutzt werden. Dazu gehören zum Beispiel Gelenksbeschwerden wie Schmerzen bei Arthrosen oder Überlastungsreaktionen (z. B. „Tennisarm“) oder Fersensporne. Die Strahlentherapie verändert dabei nicht die Substanz der Knochen oder Gelenke, sondern beeinflusst die dem Schmerz zugrunde liegenden Entzündungsreaktionen. Das Wissen über und die Erfahrung mit dieser therapeutischen Möglichkeit ist bereits fast 100 Jahre alt. Vor kurzer Zeit haben wir im Ortenau Klinikum die Geräte für die Behandlung weiter ausgebaut und modernisiert, so dass wir jetzt unter einem Dach alle entsprechenden Möglichkeiten auf dem besten technischen Stand haben.

Der Vortrag berichtet über die gutartigen Erkrankungen, die mit einer Strahlentherapie behandelt werden können und erklärt die Wirkung sowie technische Grundlagen und den Behandlungsablauf.

Prof. Dr. Felix Momm, Chefarzt Radio-Onkologie,
Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Hinweis:

Dieser Vortrag findet nochmals am 11. April in Offenburg statt.
Siehe Seite 16.

Beckenbodengesundheit bei Frauen

Vortrag
Frauenheil-
kunde

Donnerstag, 04.04.2024, 19 Uhr

Altes Rathaus in Rust

Inkontinenz und Senkungsprobleme des Beckenbodens sind ein häufiges Problem, aber dennoch sprechen viele Frauen nicht darüber. In dem Vortrag wird erklärt, warum es zu Problemen mit dem Beckenboden kommt und wie man Abhilfe schaffen kann.

Priv.-Doz. Dr. Juliane Farthmann, Chefärztin Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Ortenau Klinikum Lahr

Minimal-invasive Eingriffe an Niere, Nebenniere und Harnleiter

Vortrag
Urologie

Dienstag, 09.04.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Auditorium

In der Vergangenheit waren große Schnitte im Bereich des Körpers notwendig, wenn Operationen an Niere, Nebenniere und Harnleiter durchgeführt wurden. Dies war für die Patienten oft sehr belastend. Der Vortrag soll die Möglichkeiten der minimalinvasiven Techniken („Schlüsselloch-Operationen“) und die Vorteile für die Patienten aufzeigen.

Priv.-Doz. Dr. Jörg Simon, Chefarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Schmerzen lindern mit Röntgenstrahlen – Strahlentherapie bei gutartigen Erkrankungen

Vortrag
Radiologie

Donnerstag, 11.04.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik,
Auditorium

Infos siehe Seite 15.

Prof. Dr. Felix Momm, Chefarzt Radio-Onkologie,
Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Der Gleitwirbel – wenn der Wirbelkörper sich auf den Weg macht



Dienstag, 16.04.2024, 19 Uhr

Vortragsraum im Personalwohnheim I, 1. OG,
Am Klinikum 2, 77855 Achern

Der Gleitwirbel, auch bekannt unter dem Namen „Spondylolisthesis“, kommt in etwa 5–7 % der Bevölkerung vor und ist eine Erkrankung der Wirbelsäule, bei der ein Wirbelkörper gegenüber dem darunterliegenden nach vorne oder hinten gleitet. Es entsteht dadurch eine Instabilität, welche Schmerzen verursachen und zu Wirbelsäulendeformitäten führen kann.

Dr. Bilal Boyaci, Chefarzt der Abteilung für Wirbelsäulenchirurgie, Ortenau Klinikum Achern

Polyneuropathie: Ursachen, Diagnostik und Behandlungsoptionen



Dienstag, 16.04.2024, 19 Uhr

Kultur-Café in Kehl

Polyneuropathien sind generalisierte Erkrankungen des peripheren Nervensystems. Die Häufigkeit in der Allgemeinbevölkerung liegt bei 1 bis 3 Prozent, wobei ein Anstieg mit dem Alter (> 65 Jahre) auf etwa 7 Prozent beobachtet wird. So unterschiedlich die Symptome der Erkrankung sein können, so mannigfaltig sind auch die in Betracht zu ziehenden möglichen Ursachen einer Polyneuropathie. Sie reichen von Stoffwechselstörungen über Vergiftungen bis hin zu Entzündungen und erblichen Erkrankungen. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Symptome der Erkrankung, die möglichen Ursachen und jeweilige Behandlungsmöglichkeiten.

Dr. Christian Eienbröcker, Ltd. Oberarzt der Neurologie, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Hinweis:

Dieser Vortrag findet nochmals am 14. Mai in Offenburg statt. Siehe Seite 21.

Macht Narkose dumm? Verwirrheitszustände nach Operationen bei älteren Menschen

Vortrag
Anästhesie

Dienstag, 23.04.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria

Im Vortrag wird besprochen, ob es Verwirrheitszustände nach Operationen und Narkosen gibt, wie hoch das Risiko dafür ist, wovon das Risiko abhängt und wie es sich senken lässt.

Prof. Dr. Georg Mols, Chefarzt Klinik für Anästhesiologie & Operative Intensivmedizin, Ärztlicher Direktor, Ortenau Klinikum Lahr

Lungenkrebs

Leben
Krebs
Leben

Donnerstag, 25.04.2024, 18 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Auditorium

In den Vorträgen werden die Möglichkeiten der chirurgischen Behandlung bei Lungenkrebs und die Rolle von Schlüssellochoperationen und lungengewebesparenden Verfahren besprochen. Es wird darauf eingegangen, welche Patienten eher von einer Bestrahlung oder medikamentöser Tumortherapie unter Berücksichtigung von modernen Target- und Immuntherapie profitieren und wie sich in einigen Fällen die Verfahren kombinieren lassen, um eine bestmögliche Prognose für den Patienten zu erzielen.

Chirurgie beim Lungenkarzinom. Wann ist sie sinnvoll?

Philipp Thrull, Sektionsleiter Thoraxchirurgie, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Möglichkeiten der Strahlentherapie im interdisziplinären Behandlungskonzept bei Lungenkrebs

Prof. Dr. Felix Momm, Chefarzt Radio-Onkologie, Stv. Ärztlicher Direktor, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Medikamentöse Therapie des Lungenkarzinoms mit Schwerpunkt der frühen Stadien

Dr. Caroline Schock, Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie & Internistische Onkologie, Medikamentöse Tumortherapie am Ambulanten Therapiezentrum für Hämatologie & Onkologie in Offenburg

Brustkrebstag

Samstag, 04.05.2024, 9.15–16 Uhr
MEDICLIN Staufenburg Klinik Durbach

Leben
Krebs
Leben

Der Brustkrebstag bietet ein abwechslungsreiches Programm mit zahlreichen Vorträgen und Workshops:

Programm

- Vortrag „Krebs und Sexualität“
- Vortrag „Neue Therapien bei Brustkrebs“
- Workshop Yoga und Krebs
- Workshop Qi Gong
- Workshop Autogenes Training
- Großer Marktplatz mit Selbsthilfegruppen und Ausstellern zu verschiedenen Themen
- Showküche
- Modenschau speziell für Frauen mit bzw. nach Brustkrebs
- Kreativangebote (z. B. Aquarellmalen)
- Tombola
- Viel Raum, um ins Gespräch zu kommen



Kunstgelenk am Ortenau Klinikum in Kehl

Vortrag
Orthopädie

Dienstag, 07.05.2024, 19 Uhr

Kultur-Café in Kehl

In diesem Vortrag wird aufgezeigt, welche bewährten Methoden im Bereich des Gelenkersatzes, insbesondere von Hüft- und Kniegelenken, im Ortenau Klinikum in Kehl zum Einsatz kommen. Ebenso gibt der Vortrag Einblicke in neue Erkenntnisse beim Gelenkersatz und informiert über die enge Zusammenarbeit zwischen Orthopädie und Anästhesie am Ortenau Klinikum in Kehl.

Dr. Alexander Graf, Sektionsleiter Orthopädie, Department für Unfallmedizin und Orthopädie, Spezielle orthopädische Chirurgie, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Dr. Rolf Ermerling, Chefarzt der Anästhesiologie, Ortenau Klinikum in Kehl

Schlaganfall – erkennen, behandeln, vorbeugen

Vortrag
Neurologie

Dienstag, 14.05.2024, 19 Uhr

Bürgerhaus in Ringsheim

Der Schlaganfall ist die dritthäufigste Todesursache in Deutschland und der häufigste Grund für eine bleibende Behinderung. Anlass zur Hoffnung geben neue Möglichkeiten der Akutbehandlung, insbesondere durch das Verfahren der mechanischen Entfernung von Blutgerinnseln aus den Hirngefäßen (Thrombektomie). Da diese Therapiemöglichkeiten nur in den ersten Stunden zur Verfügung stehen, ist es entscheidend, einen Schlaganfall möglichst rasch zu erkennen und den betroffenen Patienten umgehend in eine qualifizierte Spezialstation zur Schlaganfall-Behandlung (Stroke-Unit) einzuweisen.

In seinem Vortrag stellt der Referent die möglichen Symptome eines Schlaganfalls dar, erläutert die aktuellen Behandlungsmaßnahmen und geht auf die wichtigsten Risikofaktoren und entsprechende Vorbeugemaßnahmen ein.

Priv.-Doz. Dr. Christian Blahak, Chefarzt Klinik für Neurologie und Neurogeriatrie, Ortenau Klinikum Lahr

Polyneuropathie: Ursachen, Diagnostik und Behandlungsoptionen

Vortrag
Neurologie

Dienstag, 14.05.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Auditorium

Polyneuropathien sind generalisierte Erkrankungen des peripheren Nervensystems. Die Häufigkeit in der Allgemeinbevölkerung liegt bei 1 bis 3 Prozent, wobei ein Anstieg mit dem Alter (> 65 Jahre) auf etwa 7 Prozent beobachtet wird. So unterschiedlich die Symptome der Erkrankung sein können, so mannigfaltig sind auch die in Betracht zu ziehenden möglichen Ursachen einer Polyneuropathie. Sie reichen von Stoffwechselstörungen über Vergiftungen bis hin zu Entzündungen und erblichen Erkrankungen. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Symptome der Erkrankung, die möglichen Ursachen und jeweilige Behandlungsmöglichkeiten.

Dr. Christian Eienbröker, Ltd. Oberarzt der Neurologie,
Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Stellenwert moderner Herzbildgebung

Vortrag
Radiologie

Donnerstag, 16.05.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria

Die Darstellungsmöglichkeiten des Herzens mittels Computertomographie und Kernspintomographie haben sich in der letzten Dekade weiter verbessert und nehmen einen immer breiteren Raum in der klinischen Routine ein. Dabei halten sich vielfach Mythen bzgl. Indikationen und Stellenwert der beiden Verfahren. Neben überhöhten Erwartungen auf der einen Seite bleiben auf der anderen robuste Diagnosemöglichkeiten ungenutzt. Ziel des Vortrages ist es, über die aktuellen Möglichkeiten der beiden Techniken aufzuklären und zu sortieren, bei welcher Fragestellung welches Verfahren am besten einzusetzen ist.

Prof. Dr. Harald Brodoefel, Chefarzt Radiologisches
Institut, Ortenau Klinikum Lahr

Diagnose Krebs – was muss ich jetzt wissen?



Leben
Krebs
Leben

Donnerstag, 16.05.2024, 18 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Auditorium

Mit der Diagnose Krebs treten bei Betroffenen und Angehörigen viele Fragen auf. Vielfach spielen Themen eine Rolle, die nicht unmittelbar zum Krankheitsgeschehen gehören, wie zum Beispiel Ernährung, psychologische Betreuung, Angebote der alternativen Medizin und soziale Hilfen. Zu diesen und weitere Themen erhalten Neuerkrankte und deren Angehörige von Experten relevante Informationen. Im Anschluss ist ausreichend Zeit für persönliche Fragen an die Referenten und die Vertreter der Selbsthilfegruppen.

Onkologisches Zentrum Ortenau in Kooperation mit dem Ambulanten Therapiezentrum für Hämatologie und Onkologie, Offenburg und der MediClin Staufenburg Klinik Durbach

Hinweis:

Dieser Vortrag findet nochmals am 27. Juni statt.
Siehe Seite 24.

Aktuelle Entwicklungen bei Diagnose und Therapie von Erkrankungen des Verdauungstraktes

Vortrag
Gastroenterologie

Dienstag, 18.06.2024, 18 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium

Erkrankungen des Magens, des Dün- und Dickdarms, der Leber, der Galle sowie der Bauchspeicheldrüse können dank moderner Verfahren mit immer größerer Genauigkeit diagnostiziert und entsprechend effizient behandelt werden. Beispielfolgt werden die verbesserten Behandlungsmöglichkeiten an chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (z. B. Morbus Crohn), der Virushepatitis und dem Leberkrebs vorgestellt. Die Referenten gehen zudem auf die neuesten Erkenntnisse und das zunehmende Wissen über das menschliche Mikrobiom ein, von dem die Darmflora den überwiegenden Teil bildet.

Prof. Dr. Wolf-Bernhard Offensperger, Chefarzt der Gastroenterologie, Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz

Dr. Mathias Hofstetter, Ltd. Oberarzt der Gastroenterologie, Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz

Wenn der Krebs gestreut hat: Behandlungsmöglichkeiten bei Metastasen

Leben
Krebs
Leben

Dienstag, 18.06.2024 19 Uhr

Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria

Bösartige Tumore wachsen nicht nur vor Ort aggressiv, sie können auch im ganzen Körper Streuherde, sogenannte Metastasen bilden. Neben der Leber sind die Lunge, die Knochen und das Gehirn häufige Lokalisationen von Metastasen. Im Vortrag wird auf Behandlungsmöglichkeiten der Krebserkrankung im Stadium der Metastasierung eingegangen.

Dr. Werner Lindemann, Chefarzt Oberbauchzentrum und Pankreaskarzinomzentrum, Ortenau Klinikum Lahr

Vortragsabend Kontinenz



Donnerstag, 27.06.2024, 18 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Auditorium

Programm

17.00 Uhr Begrüßung

Simon Rahner
Dr. Andreas Brandt
Priv.-Doz. Dr. Juliane Farthmann

17.15 Uhr Moderne Therapie der männlichen Belastungsinkontinenz

Simon Rahner
Leitender Oberarzt, Klinik für Urologie und Kinderurologie, Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz

17.45 Uhr Aktuelle Operationsmöglichkeiten bei Beckenbodenproblemen der Frau

Dr. Andreas Brandt
Chefarzt der Frauenklinik, Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz

18.15 Uhr Was sind die Risiken für Senkung und Inkontinenz, und wie kann ich vorbeugen?

Priv.-Doz. Dr. Juliane Farthmann
Chefärztin der Frauenklinik,
Ortenau Klinikum Lahr

Diagnose Krebs – was muss ich jetzt wissen?



Donnerstag, 27.06.2024, 18 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Josefssaal

Infos siehe Seite 22.

Onkologisches Zentrum Ortenau in Kooperation mit dem Ambulanten Therapiezentrum für Hämatologie und Onkologie, Offenburg und der MediClin Staufenburg Klinik Durbach

Erst- und Zweitoperationen bei Adipositas – die einzige effektive Therapie einer chronischen Erkrankung und ihrer Begleiterkrankungen



Dienstag, 09.07.2024, 19 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg
St. Josefsklinik, Auditorium

Adipositas – die krankhafte Fettsucht – ist auch in Deutschland bereits zu einer schleichenden Epidemie geworden. Dass es sich um eine ernste Erkrankung handelt, ist zum Teil noch immer nicht ins Bewusstsein der Bevölkerung gerückt. Dabei handelt es sich um eine chronische Erkrankung, die die Ursache vieler weiterer Erkrankungen darstellt und gegenwärtig einzig und allein durch eine Operation wirkungsvoll behandelt werden kann. Der Vortrag zeigt auf, wie es dazu kommt, wie die Therapie und die Vorbereitung darauf aussehen und was nach einem Eingriff zu beachten ist.

Dr. Bernhard Hügel, Chefarzt Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl



Wege der Achtsamkeit – Formen der Meditation kennenlernen

Unterstützt vom Regionalem Schmerzzentrum Ortenau sowie von der Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Sehr geehrte Damen und Herren,

auch zu früheren Zeiten berichteten Menschen, dass alles schnelllebiger werden würde (z. B. schon S. Freud vor 100 Jahren). Auch wir erleben unsere Zeiten meist hektisch. Über die sozialen Medien sind wir außerdem vielfältigst in Kontakten und ständig erreichbar. Während der Covid-19-Pandemie kamen über die verschiedenen Medien oft negative und verunsichernde Informationen hinzu. Auch hat die Pandemie bei vielen Menschen zu körperlichen und seelischen Belastungen beigetragen oder diese verstärkt. Die aktuelle politische Lage mit Kriegen sowie die Klimakrise verursachen zudem bei vielen Menschen Gefühle von Bedrohung und Hilflosigkeit. Vor diesem Hintergrund ist das Achtsamkeitsangebot des Ortenau Klinikums mit dem Fokus auf resiliente Faktoren sehr hilfreich.

Auch in den Fachgebieten der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie und in der Schmerzmedizin stellen Achtsamkeitsangebote eine sinnvolle Ergänzung anderer psychotherapeutischer Verfahren dar. Sie helfen, „nach Innen zu hören“ und die Wahrnehmung des eigenen Körpers und Geistes zu stärken. Dies ist gerade in unseren Zeiten von größter Bedeutung – sowohl im therapeutischen Kontext als auch im ganz normalen Lebensalltag.

Wir wünschen uns, dass die Veranstaltungen reichlich Zuspruch erfahren und zur seelischen Gesundheit in schwierigen Zeiten beitragen.

Ihre

Prof. Dr. Andreas Joos, Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ortenau Klinikum Lahr

Dr. Ingo Schilk, Chefarzt der Klinik für Schmerzmedizin, Regionales Schmerzzentrum Ortenau, Ortenau Klinikum Lahr

Partner der Achtsamkeitsreihe

Grußworte von Prof. Dr. phil. Stefan Schmidt, Leiter der Sektion Systemische Gesundheitsforschung Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg:

„Die Praxis der Achtsamkeit ist in aller Munde. Achtsamkeit scheint ein Heilmittel für alles zu sein. Dieser Eindruck kommt vielleicht daher, dass die fast immer gleiche Achtsamkeitspraxis in sehr vielen Lebensbereichen gewinnbringend angewandt werden kann. Sie kann uns helfen in einem betriebsamen Alltag zur Ruhe zu finden, sie kann uns helfen mit schwierigen Emotionen und Lebenslagen umzugehen, sie kann uns helfen mit uns selbst besser in Kontakt zu kommen und sie kann uns helfen in einer von Informationen und Aufgaben überflutenden Gesellschaft eine innere Haltung, Ruhe und Bezogenheit zu finden.

Nun haben nicht nur Patient:innen einen vollen Alltag und erleben viel Leidvolles, den Behandler*innen im Klinikum Ortenau geht es oft nicht anders. Eigentlich sind die Perspektiven sogar ziemlich ähnlich. Daher haben wir vom Universitätsklinikum Freiburg Achtsamkeitsprogramme für Ärzt*innen entwickelt und diese in zwei Studien am Ortenau Klinikum auch durchgeführt. Begleitet wurde dies von Vorträgen und Workshops. Die Veränderungen durch diese Programme konnten aber nicht nur die Ärzt*innen spüren, sie haben sich gleichsam in das Klinikum hineingewebt. Denn auch Kolleg*innen und behandelte Patient*innen berichteten so manche Veränderungen.

So ist es das Ziel unserer Arbeit, Freiräume, Momente der Stille und Bezogenheit, und eine zugewandte liebevolle Haltung in der Medizin zu mehrten. In diesem Sinne wünschen wir allen Teilnehmenden an den hier ausgeschriebenen Programmen, dass Sie in mannigfacher Weise von diesen Veranstaltungen profitieren.“



Schirmherrin

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter,**

sehr gerne unterstütze ich die Übungsreihe „Wege der Achtsamkeit – Formen der Meditation kennenlernen“. Diese bieten wir bereits seit 2011 an, sowohl für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Ortenau Klinikums als auch für unsere Patientinnen und Patienten sowie für die interessierte Öffentlichkeit. Damit wollen wir zum Ausdruck bringen, dass wir als Krankenhaus ein Ort der Begegnung zwischen Menschen sind, nämlich denen, die medizinische und pflegerische Hilfe suchen, und denen, die darin ausgebildet sind, eine professionelle Gesundheitsversorgung zu leisten. Als Patientenfürsprecherin weiß ich von meiner ehrenamtlichen Tätigkeit am Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl, dass es wünschenswert ist, dass beide Gruppen füreinander Wertschätzung aufbringen und pflegen – das braucht Raum zur Begegnung. Die Meditation, die gemeinsame Übung der Achtsamkeit und Stille, ist dafür eine ideale Möglichkeit. Wir üben gemeinsam zu schweigen und unseren Körper zu entspannen und dabei die Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen. Im Anschluss an die Übung gibt es immer auch Gelegenheit zum gemeinsamen Gespräch – sehr gerne auch mit mir.

Ich freue mich über Ihre rege Teilnahme und den persönlichen Austausch mit Ihnen vor Ort!

Ihre

Ingrid Fuchs

Schirmherrin Gesundheitsakademie Ortenau

Ihr Ansprechpartner für die Achtsamkeitsveranstaltungen:

Dieter W. Schleier

Leiter Unternehmenskommunikation, Ortenau Klinikum

☎ 0781 472-8300

✉ dieter.schleier@ortenau-klinikum.de

Meditation und Achtsamkeit

Die Teilnahme ist kostenfrei,
alle Termine sind in sich abgeschlossen.

Geleitete Zen Meditation im Sitzen und Gehen



Bei der Meditation besteht die Grundübung im achtsamen Verweilen im Augenblick, ein Spüren von Innen und Außen, ein Gewahrwerden von Gedanken und Vorstellungen, die wir loslassen durch Hinwendung auf einen Fokus, beispielsweise auf das Gehen oder den Atem, der nicht gemacht wird, der da ist ...

Dieter W. Schleier, Leiter Zentrale Unternehmenskommunikation Ortenau Klinikum, Mediator und NLP-Coach, Anleiter Zen-Meditation, Schüler von Benediktinerpater und Zen-Meister Willigis Jäger (†), Kontemplationslehrer Via Integrals

Termine 2024

Mittwoch, 07.02.2024, 17–18.30 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg, St. Josefsklinik, Auditorium

Mittwoch, 08.05.2024, 17–18.30 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg, St. Josefsklinik, Josefssaal

Mittwoch, 24.07.2024, 17–18.30 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg, St. Josefsklinik, Auditorium

Mittwoch, 02.10.2024, 17–18.30 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg, St. Josefsklinik, Auditorium

Mittwoch, 04.12.2024, 17–18.30 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg, St. Josefsklinik, Auditorium

**Dieser Kurs findet an weiteren Terminen in
Zusammenarbeit mit der VHS Lahr, Außenstelle
Ringsheim/Rust, statt:**

Donnerstag, 18.30–19.30 Uhr:

**18.01., 01.02., 15.02., 29.02., 14.03., 11.04., 25.04.,
16.05., 13.06., 27.06., 11.07.2024**

Ringsheim, Bürgerhaus, Dachgeschoss

Die Teilnahme ist kostenfrei, jeder
Termin ist in sich abgeschlossen.

Anmeldung über Esther Dixa/VHS Lahr

✉ esther@dixa.de

VHS Lahr
Außenstellen Ettenheim
und Ringsheim/Rust

Meditation und Achtsamkeit

Die Teilnahme ist kostenfrei,
alle Termine sind in sich abgeschlossen.

Achtsam atmen und bewegen

Übung
Achtsam-
keit

Kleine Yoga-Übungen für eine selbstpflegende, aktive Auszeit, ob zuhause oder am Arbeitsplatz. Geeignet für alle, die ihren Körper gezielt mobilisieren möchten, insbesondere auch für Menschen mit akuten oder dauerhaften Bewegungseinschränkungen.

Barbara Oswald-Häg, Ausbildung als MTL und langjährige Laborleitung am Ortenau Klinikum, heute praktizierende Yoga-lehrerin (Hatha-Yoga)

Termine 2024

Mittwoch, 10.04.2024, 17-18.30 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg, St. Josefsklinik, Josefssaal

Mittwoch, 05.06.2024, 17-18.30 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg, St. Josefsklinik, Auditorium

Jian Kang Dao – Achtsamkeit in der Bewegung

Übung
Achtsam-
keit

Kleine Bewegungsformen aus dem Qi Gong und dem Tai Chi sollen dabei helfen, die innere Mitte zu finden und zu stärken sowie achtsam zu entspannen.

Dr. Johannes Sauter, niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Tai-Chi-Lehrer (nach DDQT – Deutscher Dachverband für Qi Gong und Tai Chi)

Termine 2024

Mittwoch, 06.03.2024, 17-18.30 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg, St. Josefsklinik, Auditorium

Mittwoch, 06.11.2024, 17-18.30 Uhr

Ortenau Klinikum in Offenburg, St. Josefsklinik, Auditorium

Kursangebot der VHS Offenburg

Anmeldungen für die Kurse der VHS Offenburg
telefonisch unter **0781 9364-200**
oder auf der Website **www.vhs-offenburg.de**

Achtsamkeitstraining zum Üben und Vertiefen



Freitag, 12.01.2024, 19–20.30 Uhr

6 Termine

Kursgebühr: 79 €

Unterrichtsgebäude der VHS Offenburg
Amand-Goegg-Straße 2–4, 77654 Offenburg
Kurs-Nr. 232301052

Feldenkrais



Samstag, 13.01.2024–24.02.24, 16–17.10 Uhr

6 Termine

Kursgebühr: 63 €

Unterrichtsgebäude der VHS Offenburg
Amand-Goegg-Straße 2–4, 77654 Offenburg
Kurs-Nr. 232301035

Eutonie-Workshop: Kiefer, Nacken und Schultern – entspannt und bewegt



Samstag, 20.01.2024, 15–17.15 Uhr

1 Termin

Kursgebühr: 31 €

Unterrichtsgebäude der VHS Offenburg
Amand-Goegg-Straße 2–4, 77654 Offenburg
Kurs-Nr. 232301037

Einladung zu einem 6-wöchigen Kurs der Krebsberatungsstelle Ortenau

Anmeldung über das Sekretariat der Krebs-
beratungsstelle unter **0781-472 2590** oder
per E-Mail: info@krebsberatung-ortenaus.de

Übung
Achtsam-
keit

Achtsamkeit in Ruhe und Bewegung

Beginn des Kurses: Donnerstag, 22.02.2024

Termine jeweils am Donnerstag von 16 bis 17 Uhr

Krebsberatungsstelle im Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl
Betriebsstelle Offenburg St. Josefsklinik, Weingartenstraße 70,
77654 Offenburg

In diesem Workshop laden wir Sie ein, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Einfache Übungen in Stille und Bewegung, die Ihre Regeneration anregen, werden so angeleitet, dass Sie sie auch zu Hause selbst anwenden können. So können Sie selbst auch etwas für Ihr Wohlbefinden tun und auch Nebenwirkungen der Behandlungen abmildern. Die vorgestellten Übungen können Ihnen helfen, sich von kreisenden oder belastenden Gedanken zu lösen. Die Übungen unterstützen Sie, im Umgang mit belastenden Situationen zu einer gesunden Distanz und Gelassenheit zu gelangen. Spannungen im Körper und Geist können sich durch Jin Shin Jyutsu, einer Methode des Heilströmens und Übungen der Achtsamkeit in Stille und Bewegung lösen. Es sind keine Vorerfahrungen notwendig. Die Übungen sind einfach und praktikabel.

Die Teilnahme ist kostenfrei möglich. Zur Aufrechterhaltung unserer Angebote sind wir auf Spenden angewiesen.

Shivani Vogt,

Psychologin und Psychoonkologin

Dr. phil. Diana Balkhausen,

Psychotherapeutin und Psychoonkologin



Krebsberatungsstelle Ortenau

Beratung für Betroffene, Angehörige
und Fachpersonal

- Psychoonkologische Beratung
- Beratung zu sozialrechtlichen Themen
- Einzel-, Paar- oder Familiengespräche
- Persönlich, telefonisch oder online (Videotelefonie)
- Individuell, kostenfrei, vertraulich

Krebsberatungsstelle Ortenau

Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl
Betriebsstelle Offenburg St. Josefsklinik
Haupteingang St. Josefsklinik, Ebene 1
Weingartenstraße 70
77654 Offenburg

Ihre Spende hilft:
www.krebsberatung-ortenau.de

**IHRE
SPENDE
HILFT!**

Eine Krebserkrankung bedeutet für viele Betroffene und deren Umfeld eine besondere Belastung. Sie bringt neben körperlichen Beschwerden und Veränderungen oftmals seelische Belastungen und praktische Schwierigkeiten mit sich. Die veränderte Situation betrifft dabei nicht alleine die erkrankte Person, sondern auch die Menschen, die ihr nahestehen. Auch sie sind in besonderem Maße gefordert. Das Team der Krebsberatungsstelle Ortenau bietet ihnen Beratung und Unterstützung an.

Für die Aufrechterhaltung dieses Angebots muss das Ortenau Klinikum mittels Spenden einen Teil der Personalkosten aufbringen, der nicht umfänglich von den Krankenkassen und vom Land Baden-Württemberg getragen wird. Deshalb bitten wir Sie um Spenden für Ihre Krebsberatungsstelle Ortenau und bedanken uns bereits im Voraus herzlichst für Ihre Unterstützung.

Bankverbindung:

Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl
IBAN: DE12 6645 0050 0000 0370 95

Verwendungszweck:

Spenden Krebsberatung Nachname Vorname

Wenn eine Spendenbescheinigung gewünscht ist, sprechen Sie uns bitte an. Hier finden Sie unsere Kontaktdaten und weitere Möglichkeiten für Ihr Engagement:

www.ortenau-klinikum-spenden.de

Weitere Informationen über die Krebsberatungsstelle Ortenau finden Sie auf unserer Internetseite:

www.krebsberatung-ortenau.de

Veranstalter: Ortenau Klinikum

Ihr Ansprechpartner:

Dieter W. Schleier

Leiter Unternehmenskommunikation
und Fundraising Ortenau Klinikum

☎ 0781 472-8300

✉ dieter.schleier@ortenau-klinikum.de

www.ortenau-klinikum-spenden.de

Weitere Informationen zur Gesundheitsakademie
Ortenau finden Sie auf unserer Internetseite:

www.gesundheitsakademie-ortenau.de

Veranstaltungspartner

Volkshochschulen

Wir danken den Volkshochschulen und Selbsthilfegruppen in der Ortenau für die partnerschaftliche Zusammenarbeit bei der Planung und Durchführung unserer Vortragsveranstaltungen.



Onkologisches Zentrum Ortenau

Das Onkologische Zentrum Ortenau (OZO) ist ein von der Deutschen und der Baden-Württembergischen Krebsgesellschaft zertifiziertes Netzwerk stationärer und ambulanter Versorgungseinrichtungen am Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl sowie am Ortenau Klinikum Lahr unter der Leitung von Priv.-Doz. Dr. Carsten Schwänen. Ziel dieser interdisziplinären und ganzheitlich ausgerichteten Zusammenarbeit ist die Versorgung von Tumorpatienten auf internationalem Niveau. Das Onkologische Zentrum ist Veranstalter der Informationsreihe „Leben Krebs Leben“.



**ONKOLOGISCHES
ZENTRUM
ORTENAU**
Leben. Krebs. Leben.

www.onkologisches-zentrum-ortenau.de

www.lebenkrebsleben.de