



ORTENAU  
KLINIKUM   
FUNDRAISING

# GESUNDHEITS AKADEMIE ORTENAU

2025 Vortragsreihe  
des Ortenau Klinikums

**EINTRITT FREI.  
IHRE SPENDE HILFT!**

Informationen zu unseren  
Spendenprojekten finden Sie  
auf den Seiten 28-30  
in diesem Programm.

[ortenau-klinikum-spenden.de](https://ortenau-klinikum-spenden.de)  
[gesundheitsakademie-ortenau.de](https://gesundheitsakademie-ortenau.de)



Dr. Peter Kraemer

## **Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen und Patienten,**

körperliche und seelische Gesundheit sind unser kostbarstes Gut. Deshalb sind fundiertes Wissen und umfangreiche Informationen zu Gesundheitsthemen besonders wichtig – sie bieten Orientierung, sowohl bei Erkrankungen und deren Heilungsprozessen als auch bei der Prävention.

Ich freue mich, dass wir auch für das Jahr 2024 wieder eine medizinische Vortragsreihe mit kompetenten Expertinnen und Experten anbieten können. Mein Dank gilt allen Referierenden, unseren Veranstaltungspartnern sowie den Volkshochschulen und Selbsthilfegruppen in der Ortenau.

Ich lade Sie herzlich ein, unsere Veranstaltungen zu besuchen und damit auch die Gelegenheit zu nutzen, sich mit unseren Referierenden über Gesundheitsfragen auszutauschen.

Ihre Teilnahme ist kostenfrei, wir freuen uns über Spenden an die Kinderklinik oder die Krebsberatungsstelle Ortenau. Informieren Sie sich dazu auf den Seiten 29 bis 31.

Ihr

**Dr. Peter Kraemer**

Medizinischer Vorstand Ortenau Klinikum

# OKapp

die App des  
Ortenau Klinikums

Die OKapp ist Ihr digitaler Wegweiser durch das Ortenau Klinikum. Sie bietet Informationen wie beispielsweise die Kontaktdaten der Notaufnahmen, den Fachklinik-Finder, Informationen zu Service-Angeboten und zu Besuchszeiten.

Zudem finden Sie dort unsere Patientenzeitschrift Ortenau Gesundheitswelt – immer griffbereit auf Ihrem Smartphone. Außerdem finden Sie alle Veranstaltungen der Gesundheitsakademie Ortenau und der Vortragsreihe „Leben Krebs Leben“ mit aktuellen Daten und eventuellen Terminänderungen.

All diese Angebote sind für Sie kostenfrei – wir freuen uns über Ihre finanzielle Unterstützung, denn nicht alle Leistungen, die das Ortenau Klinikum zum medizinischen und seelischen Wohl der ihm anvertrauten Patienten erbringen möchte, werden von den Kostenträgern finanziert. Mehr über unsere Spendenprojekte erfahren Sie auf den Seiten 28 bis 30. Oder besuchen Sie unsere Website [ortenau-klinikum-spenden.de](https://ortenau-klinikum-spenden.de).



**IHRE  
SPENDE  
HILFT**

Hier geht's  
zur OKapp:



## Adressen/Veranstaltungsorte

### Ortenau Klinikum Achern

Vortragsraum im Personalwohnheim I, 1. OG,  
Am Klinikum 2  
77855 Achern

### Ortenau Klinikum Lahr

Klosterstraße 19  
77933 Lahr

### Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

Betriebsstelle Offenburg Ebertplatz  
Ebertplatz 12  
77654 Offenburg

Betriebsstelle Offenburg St. Josefsklinik  
Weingartenstraße 70  
77654 Offenburg

### Mediclin Staufenburg Klinik

Burgunderstraße 24  
77770 Durbach

### Bürgersaal im Rathaus Achern

Am Markt 10  
77855 Achern

### Kultur-Café Kehl

Am Läger 12  
77694 Kehl

### Bürgerhaus Ringsheim

Denkmalstraße 16  
77975 Ringsheim

### Altes Rathaus Rust

Karl-Friedrich-Straße 7  
77977 Rust



## Veranstalter: Ortenau Klinikum

### Ihr Ansprechpartner:

**Dieter W. Schleier**

Leiter Unternehmenskommunikation  
und Fundraising Ortenau Klinikum

☎ 0781 472-8300

✉ [dieter.schleier@ortenau-klinikum.de](mailto:dieter.schleier@ortenau-klinikum.de)

[www.ortenau-klinikum-spenden.de](http://www.ortenau-klinikum-spenden.de)

Weitere Informationen zur Gesundheitsakademie  
Ortenau finden Sie auf unserer Internetseite:

[www.gesundheitsakademie-ortenau.de](http://www.gesundheitsakademie-ortenau.de)

## Veranstaltungspartner

### Volkshochschulen

Wir danken den Volkshochschulen und Selbsthilfegruppen in der Ortenau für die partnerschaftliche Zusammenarbeit bei der Planung und Durchführung unserer Vortragsveranstaltungen.



### Onkologisches Zentrum Ortenau

Das Onkologische Zentrum Ortenau (OZO) ist ein von der Deutschen und der Baden-Württembergischen Krebsgesellschaft zertifiziertes Netzwerk stationärer und ambulanter Versorgungseinrichtungen am Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl sowie am Ortenau Klinikum Lahr unter der Leitung von Priv.-Doz. Dr. Carsten Schwänen. Ziel dieser interdisziplinären und ganzheitlich ausgerichteten Zusammenarbeit ist die Versorgung von Tumorpatienten auf internationalem Niveau. Das Onkologische Zentrum ist Veranstalter der Informationsreihe „Leben Krebs Leben“.



[www.onkologisches-zentrum-ortenau.de](http://www.onkologisches-zentrum-ortenau.de)

[www.lebenkrebsleben.de](http://www.lebenkrebsleben.de)



## Vortrag Anästhesiologie

### **Macht Narkose dumm? Über Verwirrheitszustände nach Operationen bei älteren Menschen**

**Dienstag, 07.01.2025, 19 Uhr, Bürgerhaus Ringsheim**

Im Vortrag wird besprochen, ob es Verwirrheitszustände nach Operationen und Narkosen gibt, wovon das Risiko abhängt und wie es sich senken lässt.

**Referent: Prof. Dr. Georg Mols**

*Chefarzt der Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin und Ärztlicher Direktor am Ortenau Klinikum Lahr*

---

## Vortrag Refluxerkrankungen

### **Refluxerkrankungen und Brennen in der Speiseröhre**

**Dienstag, 14.01.2025, 19 Uhr, Bürgerhaus Ringsheim**

Durch krankhaften Rückfluss (Reflux) von Magensäure in die Speiseröhre kann hier eine Schleimhautentzündung entstehen. In dem Vortrag werden die Diagnose- und Therapiemöglichkeiten vorgestellt.

**Referent: Dr. Werner Lindemann**

*Chefarzt Klinik für Viszeral-, Gefäß- und Thoraxchirurgie sowie Urologie, Ortenau Klinikum Lahr*

---

## Vortrag Augenheilkunde

### **Der graue Star**

**Dienstag, 21.01.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum  
in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium**

Eine Linsentrübung betrifft irgendwann jeden von uns – man muss nur alt genug werden. Über die Entstehung, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten gibt dieser Vortrag Auskunft.

**Referent: Prof. Dr. Christian Mayer**

*Chefarzt Augenklinik, Ortenau Klinikum  
in Offenburg St. Josefsklinik*



Vortrag Innere Medizin

## Die Bauchspeicheldrüse: so klein und doch so mächtig

**Dienstag, 21.01.2025, 19 Uhr, Kultur-Café in Kehl**

Der Vortrag zeigt auf, welche enorm wichtige Rolle dieses Organ im Körper spielt. Wenn die Bauchspeicheldrüse krank wird, hat das oft weitreichende Auswirkungen auf den gesamten Organismus – aber je früher man handelt, desto besser können die Auswirkungen kontrolliert werden.

**Referent: Dr. Michael Scholz**

Ltd. Oberarzt der Inneren Medizin, Ortenau Klinikum in Kehl

---

Vortrag Orthopädische Chirurgie

## Moderne Endoprothetik an Hüfte und Knie

**Donnerstag, 23.01.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria**

Informationen zu minimalinvasiven Operationsverfahren und sofortiger Remobilisation.

**Referent: Prof. Dr. Akhil P. Verheyden**

Chefarzt Klinik für Unfall-, Orthopädische und Wirbelsäulenchirurgie Lahr mit Endoprothetikzentrum, Ortenau Klinikum Lahr

---

Workshop Klinikaufenthalt

## Krankenhaus-Aktiv-Kurs (4-tägig)

**Dienstag, 28.01.2025, 18 Uhr, Freitag, 31.01.2025, 18 Uhr**

**Dienstag, 04.02.2025, 18 Uhr, Donnerstag, 06.02.2025, 18 Uhr**

**Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz, Konferenzraum**

Wie kann man sich auf einen Klinikaufenthalt vorbereiten? Welche Rechte haben Patienten? Wie kann man selbst den Genesungsprozess unterstützen? Dieser Kurs gibt Antworten auf alle Fragen rund um den Klinikaufenthalt. Die Teilnehmenden erhalten eine Info-Tasche mit Broschüren, Checklisten und Kontaktdaten.

**Referent: Martin Huber**

Diplom Pflegepädagogin, Leiter der Patienteninitiative [www.klinikkompass.de](http://www.klinikkompass.de), Mitglied im Aktionsbündnis Patientensicherheit e. V.

**Die Plätze sind begrenzt! Wir bitten um Anmeldung:**

☎ 0781 9364-200    ✉ [anmeldung@vhs-offenburg.de](mailto:anmeldung@vhs-offenburg.de)



Vortrag Klinikaufenthalt

## Krankenhaus-ABC – als Patient oder Patientin aktiv und sicher in die Klinik

**Mittwoch, 29.01.2025, 19 Uhr**  
**Ortenau Klinikum in Offenburg**  
**St. Josefsklinik, Josefssaal**

Ziel des Vortrags ist es, Unsicherheiten, Sorgen und Ängste von Patienten und Angehörigen vor einem Krankenhausaufenthalt zu verringern und Vertrauen in Ärzte und Pflegefachpersonen aufzubauen.

**Referent: Martin Huber**

*Diplom Pflegepädagoge, Leiter der Patienteninitiative  
www.klinikkompass.de, Mitglied im Aktionsbündnis Patienten-  
sicherheit e. V.*

---

Weltkrebstag

## Moderne Möglichkeiten der Krebstherapie

Leben.  
Krebs.  
Leben.

**Dienstag, 04.02.2025, 18 Uhr**  
**Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium**

In den vergangenen Jahren konnten viele neue Medikamente zugelassen werden. Diese möchten wir Ihnen vorstellen und Ihre Fragen zu diesen Therapien beantworten. Prof. Dr. Felix Momm wird über neue Bestrahlungsmethoden berichten.

**Referenten:**

**Priv.-Doz. Dr. Carsten Schwänen**

*Leiter des Onkologischen Zentrums Ortenau, Chefarzt der Klinik für Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin, Ortenau Klinikum in Offenburg*

**Prof. Dr. Felix Momm**

*Chefarzt Radio-Onkologie,  
Ortenau Klinikum in Offenburg*



*Vortrag Neurogeriatrie*

## **Demenzerkrankungen und normaler Rückgang geistiger Leistungen im Alter**

**Dienstag, 11.02.2025, 19 Uhr,**

**Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium**

Der Vortrag stellt die wichtigsten Demenzerkrankungen, ihre Diagnose und Behandlung dar und geht auf den normalen Rückgang geistiger Leistungen ein, den jeder Mensch im Rahmen des Alterns erfährt.

**Referent: Prof. Dr. Klaus Schmidtke**

*Ltd. Abteilungsarzt Neurogeriatrie,*

*Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz*

**Die Plätze sind begrenzt! Wir bitten um Anmeldung:**

☎ 0781 9364-200

✉ [anmeldung@vhs-offenburg.de](mailto:anmeldung@vhs-offenburg.de)

---

*Vortrag Neurologie und Neurogeriatrie*

## **Wenn die Hände zittern: Ist es die Parkinson-Krankheit?**

**Dienstag, 11.02.2025, 19 Uhr, Bürgerhaus Ringsheim**

In dem Vortrag wird auf die verschiedenen Unterformen der Parkinson-Krankheit eingegangen und die Behandlungsmöglichkeiten dargestellt. Zudem werden weitere Erkrankungen, welche ein Zittern verursachen können, erläutert.

**Referent: Priv.-Doz. Dr. Christian Blahak**

*Chefarzt der Klinik für Neurologie und Neurogeriatrie,*

*Ortenau Klinikum Lahr*

---

*Vortrag Augenheilkunde*

## **Makuladegeneration**

**Dienstag, 18.02.2025, 19 Uhr, Kultur-Café in Kehl**

Alterungsprozesse sind ein natürlicher Vorgang. Auch das Auge ist davon betroffen. Einige typische Altersveränderungen der Augen werden erklärt und Möglichkeiten zur Behandlung aufgezeigt.

**Referent: Prof. Dr. Christian Mayer**

*Chefarzt Augenklinik, Ortenau Klinikum in Offenburg*

*St. Josefsklinik*



Vortrag Frauenheilkunde

## Unterbauchschmerzen bei Frauen und Mädchen in der Pubertät, Schwangerschaft bis Menopause

**Donnerstag, 20.02.2025, 19 Uhr, Vortragsraum im Bildungszentrum, 1. OG, Am Klinikum 2, 77855 Achern**

Unterbauchbeschwerden bei Mädchen und Frauen dürfen nicht auf die leichte Schulter genommen werden, obwohl sich die Ursache oft als harmlos herausstellt.

**Referentin: Nelly Chamarina**

*Chefärztin Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Ortenau Klinikum Achern*

---

Vortrag Frauenheilkunde

## Beckenbodengesundheit bei Frauen

**Donnerstag, 20.02.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria**

Wenn der Beckenbodenproblem macht und eine Frau Senkungsbeschwerden oder eine Inkontinenz hat, ist dies sehr lästig. In dem Vortrag wird erklärt, wie es zu diesen Problem kommt und wann man ärztliche Hilfe suchen sollte.

**Referentin: Priv.-Doz. Dr. Juliane Farthmann**

*Chefärztin Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Ortenau Klinikum Lahr*

---

Vortrag Krebs

## Diagnose Krebs

**Donnerstag, 27.02.2025, 18 Uhr, Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium**

Mit der Diagnose Krebs treten bei Betroffenen auch viele Fragen zu Themen auf, die nicht unmittelbar zum Krankheitsgeschehen gehören, wie Ernährung, psychologische Betreuung, alternative Medizin und soziale Hilfen. Neuerkrankte und deren Angehörige erhalten hier Informationen.

**Veranstalter: Onkologisches Zentrum Ortenau** in Kooperation mit dem Ambulanten Therapiezentrum für Hämatologie und Onkologie, Offenburg und der MediClin Staufenburg Klinik Durbach

Leben.  
Krebs.  
Leben.



Vortrag Frauenheilkunde

## Frauengesundheit – gut durch die Wechseljahre

**Dienstag, 11.03.2025, 19 Uhr, Bürgerhaus Ringsheim**

Die Beschwerden während der Menopause sind so unterschiedlich wie die Behandlungsmethoden. Hitzewallungen, Schlafstörungen, Kopfschmerzen – der weibliche Hormonstoffwechsel kommt ins Wanken. Die Referentin erklärt, wie man gut durch diese Zeit kommt.

**Referentin:**

**Priv.-Doz. Dr. Juliane Farthmann**

*Chefärztin Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Ortenau Klinikum Lahr*

---

Vortrag Unfallmedizin

## Sportverletzungen – welche gibt es und wie werden diese behandelt?

**Dienstag, 11.03.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium**

Der Vortrag geht auf die häufigsten und bekanntesten Sportverletzungen ein und zeigt auf, was zu beachten ist und wann es gegebenenfalls eine Operation braucht.

**Referent: Dr. Philipp Birkner**

*Facharzt im Department für Unfallmedizin und Orthopädie im Verbund des Ortenau Klinikums, Klinik für Orthopädie & Unfallchirurgie, Ortenau Klinikum in Offenburg*

---

Vortrag Darmkrebs

## Diagnose Darmkrebs – Vorbeugung, Vorsorge und aktuelle Therapiestrategie

**Dienstag, 18.03.2025, 19 Uhr, Vortragsraum im Bildungszentrum, 1. OG, Am Klinikum 2, 77855 Achern**

Der Vortrag gibt einen umfassenden Überblick über Vorsorge, aktuelle Behandlungsstrategien und die Nachsorge.

**Referent: Dr. Andreas Riemer**

*Chefarzt Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie, Ortenau Klinikum Achern*

Leben.  
Krebs.  
Leben.



Vortrag Endoprothetik

## Wieder mobil dank Gelenkersatz

**Dienstag, 18.03.2025, 19 Uhr, Kultur-Café in Kehl**

In diesem Vortrag wird aufgezeigt, welche Methoden im Bereich des Gelenkersatzes im Ortenau Klinikum in Kehl zum Einsatz kommen und es werden neue Erkenntnisse beim Gelenkersatz vorgestellt.

**Referent: Dr. Alexander Graf**

Sektionsleiter Orthopädie, Department für Unfallmedizin und Orthopädie, Spezielle orthopädische Chirurgie, Ortenau Klinikum in Kehl

---

Vortrag Radiologie

## Prostata-MRT – Segen oder Hype in der Männermedizin?

Leben.  
Krebs.  
Leben.

**Donnerstag, 20.03.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria**

Die Kernspintomographie der Prostata hat sich im letzten Jahrzehnt immer weiterentwickelt. Ziel des Vortrages ist es, den aktuellen Stellenwert der Prostata-MRT einzuordnen und Szenarien eines definitiven Mehrwertes zu skizzieren.

**Referent: Prof. Dr. Harald Brodoefel**

Chefarzt Institut für Radiologie und Neuroradiologie, Ortenau Klinikum Lahr

---

Vortrag Klinikaufenthalt

## Krankenhaus-ABC – als Patient oder Patientin aktiv und sicher in die Klinik

**Montag, 24.03.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik, Josefssaal**

Ziel des Vortrags ist es, Unsicherheiten und Ängste von Patienten und Angehörigen zu verringern und Vertrauen in Ärzte und Pflegefachpersonen aufzubauen.

**Referent: Martin Huber**

Diplom Pflegepädagog, Leiter der Patienteninitiative [www.klinikkompass.de](http://www.klinikkompass.de), Mitglied im Aktionsbündnis Patientensicherheit e. V.



Vortrag Kinderheilkunde/Notfallmedizin

## Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

**Mittwoch, 26.03.2025, 16 Uhr,**  
**Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz,**  
**Hörsaal 1**

In diesem Vortrag werden verschiedene Notfallmaßnahmen vorgestellt, die Eltern beispielsweise bei Atem- und Kreislaufproblemen ihres Säuglings ergreifen können. Zudem erhalten Sie hilfreiche Hinweise zum Verhalten bei Bewusstseinsstörungen, Fieber, Atemstörungen oder Verletzungen von Säuglingen.

**Referent: Dr. Thomas Reinhardt**

*Oberarzt Kinderklinik Ortenau, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl*

---

Vortragsabend

## Themenabend „Darm“

**Donnerstag, 27.03.2025, 18 Uhr, Ortenau Klinikum**  
**in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium**

Aufgrund zunehmender Nutzung der Vorsorgeuntersuchungen ist im letzten Jahrzehnt das Auftreten von Darmkrebs um 20 Prozent zurückgegangen. Es ist daher wichtig, regelmäßig zur Vorsorgeuntersuchung zu gehen, um den Krebs erst gar nicht entstehen zu lassen. Prof. Dr. Uwe Pohlen stellt die Behandlungsmöglichkeiten vor, wenn der Krebs vorhanden ist. Der Vortrag bietet zudem auch interessante Einblicke in die Arbeit des Darmkrebszentrums Ortenau.

**Referenten:**

**Prof. Dr. Uwe Pohlen**

*Chefarzt, Ärztlicher Direktor, Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl*

**Dr. Mathias Hofstetter**

*Leitender Oberarzt, Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl*



Leben.  
Krebs.  
Leben.



*Vortrag Plastische Chirurgie*

## **Lipödem – Symptome erkennen und behandeln**

**Dienstag, 08.04.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium**

Ziel dieses Vortrags ist es, Ihnen zu helfen, die Symptome von Lipödem frühzeitig zu erkennen. Wir zeigen Ihnen Behandlungsmöglichkeiten auf, um langfristig die Lebensqualität zu steigern.

**Referent: Priv.-Doz. Dr. Jan Thiele**

*Sektionsleiter Plastische, Ästhetische und Mund-/Kiefer-/Gesichtschirurgie, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl*

*Vortrag Kardiologie*

---

## **Vorhofflimmern: was tun?**

**Donnerstag, 24.04.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria**

Vorhofflimmern ist die häufigste Herzrhythmusstörung in Deutschland. Sie kommt vorwiegend ältere Menschen vor. Im Rahmen dieses Vortrages erfahren Sie, wie man Vorhofflimmern bemerkt und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

**Referent: Prof. Dr. Philipp Diehl**

*Chefarzt Department Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Akutgeriatrie (OG), Intensivmedizin & Thoraxchirurgie, Ortenau Klinikum Lahr*

---

*Leben. Krebs. Leben.*

## **10 Jahre Informationstag „Krebs – und was dann?“**

**Leben.  
Krebs.  
Leben.**

**Sonntag, 27.04.2025, 10 Uhr, Feldscheune Kehl**

Experten des Ortenau Klinikums informieren in Fachvorträgen über Ursachen, Behandlungsmöglichkeiten und Nachsorge von Krebserkrankungen. Die Besucher können sich an Ständen zahlreicher Aussteller über die Erkrankung und Hilfsangebote informieren. Die Schirmherrschaft übernimmt die Hubert Burda Stiftung.

**Veranstalter: Förderverein der Feldscheune in Kehl und das Onkologische Zentrum Ortenau**



Vortrag

## Moderne Tumorthherapie 2025

Leben.  
Krebs.  
Leben.

**Dienstag, 20.05.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum Lahr,  
Personalcafeteria**

Aufgrund moderner Therapieverfahren ist Krebs kein Todesurteil mehr. Durch Operation, Bestrahlung und medikamentöse Therapie ist eine Heilung möglich. Sollte eine Heilung nicht möglich sein, kann oft eine bessere Lebensqualität und ein längeres Überleben erreicht werden.

**Referent: Dr. Oliver Schmah**

*Sektionsleiter Hämatologie und Onkologie, Ortenau Klinikum Lahr*

---

Vortrag *Bluthochdruck*

## Bluthochdruck: Volkskrankheit in Deutschland

**Mittwoch, 18.06.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum Lahr,  
Personalcafeteria**

Zu hohe Blutdruckwerte sind ein Risikofaktor für Gefäßverkalkung und damit für Schlaganfälle und Herzinfarkte. Erfahren Sie, welche Ursachen Bluthochdruck hat und wie man ihn behandeln kann.

**Referent: Prof. Dr. Philipp Diehl**

*Chefarzt Department Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Akutgeriatrie (OG), Intensivmedizin & Thoraxchirurgie, Ortenau Klinikum Lahr*

---

Vortrag

## Blasenprobleme bei Frau und Mann: Was tun, wenn die Blase ständig nervt?

**Donnerstag, 26.06.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum  
in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium**

Viele Menschen leiden an häufigem Harndrang. In diesem Vortrag werden die unterschiedlichen Gründe beleuchtet und Behandlungsoptionen aufgezeigt.

**Referent: Simon Rahner**

*Leitender Oberarzt, Klinik für Urologie und Kinderurologie, Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz*



Vortrag

## Klinik-Hygiene: Warum sind Dinge hier anders als zu Hause?

**Dienstag, 15.07.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium**

Häufig wundern sich Menschen, die im Krankenhaus behandelt werden müssen, dass hier gerade in Bezug auf die Hygiene andere Regeln gelten als zu Hause. Warum werden Patienten, die mit dem Bus angereist sind, in Einzelzimmern isoliert? Als Leiter des Instituts für Klinikhygiene wird Dr. Schröder erklären, vor welchen Herausforderungen ein Krankenhaus in diesem Zusammenhang steht, beispielsweise wenn es um multiresistente Erreger geht. Was wird unternommen, um durch ihre Erkrankung besonders geschwächte Patienten davor zu schützen, sich bei Mitpatienten mit einer Erkrankung anzustecken?

**Referent: Dr. Andreas C. Schröder**

*Chefarzt der Klinikhygiene, Ortenau Klinikum*

---

Vortrag Orthopädie

## Primäre Endoprothetik der großen Gelenke – braucht es hierfür eine „Spezialklinik“?

**Dienstag, 15.07.2025, 19 Uhr, Mediathek Oberkirch**

Manche Kliniken bezeichnen sich als „Spezialkliniken“ und heben endoprothetische Eingriffe als besonders spezialisierte Leistungen hervor. Der Vortrag beleuchtet die Versorgung im Bereich der Endoprothetik am Ortenau Klinikum Achern und zeigt, dass auch in einer allgemeinversorgenden Klinik hochwertige medizinische Qualität gewährleistet ist.

**Referent: Dr. Ralf Schäfer**

*Sektionsleiter und Chefarzt, D-Arzt der Berufsgenossenschaften (DAV), Department für Unfallmedizin & Orthopädie im Verbund des Ortenau Klinikums, Klinik für Orthopädie & Unfallchirurgie, Ortenau Klinikum Achern*



Vortrag Orthopädie

## Gelenkschmerz und Arthrose – hilft der endoprothetische Gelenkersatz?

**Donnerstag, 17.07.2025, 19 Uhr, Vortragsraum im Bildungszentrum, 1. OG, Am Klinikum 2, 77855 Achern**

Das Ortenau Klinikum Achern bietet das volle Behandlungsspektrum der Hüft-, Knie- und Schulterendoprothetik. Was erwartet mich als Patient?

**Referent: Dr. Markus Reich**

*Facharzt im Department für Unfallmedizin und Orthopädie im Verbund des Ortenau Klinikums, Klinik für Orthopädie & Unfallchirurgie, Ortenau Klinikum Achern*

---

Vortragsabend

## Diagnose Krebs

Leben.  
Krebs.  
Leben.

**Donnerstag, 24.07.2025, 18 Uhr, Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium**

Mit der Diagnose Krebs treten bei Betroffenen und Angehörigen viele Fragen auf. Vielfach spielen Themen eine Rolle, die nicht unmittelbar zum Krankheitsgeschehen gehören, wie zum Beispiel Ernährung, psychologische Betreuung, Angebote der alternativen Medizin und soziale Hilfen. Zu diesen und weitere Themen erhalten Neuerkrankte und deren Angehörige von Experten relevante Informationen. Im Anschluss ist ausreichend Zeit für persönliche Fragen an die Referenten und die Vertreter der Selbsthilfegruppen.

**Veranstalter: Onkologisches Zentrum Ortenau** in Kooperation mit dem Ambulanten Therapiezentrum für Hämatologie und Onkologie, Offenburg und der MediClin Staufenburg Klinik Durbach



Vortrag Orthopädie

## Wieder mobil dank Gelenkersatz

**Dienstag, 09.09.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum  
in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium**

In diesem Vortrag wird aufgezeigt, welche bewährten Methoden im Bereich des Gelenkersatzes, insbesondere von Hüft- und Kniegelenken, im Ortenau Klinikum in Kehl zum Einsatz kommen. Ebenso gibt der Vortrag Einblicke in neue Erkenntnisse beim Gelenkersatz.

**Referent: Dr. Alexander Graf**

*Sektionsleiter Orthopädie, Department für Unfallmedizin und Orthopädie, Spezielle orthopädische Chirurgie, Ortenau Klinikum in Kehl*

---

Vortrag Kardiologie

## Herzschwäche

**Dienstag, 23.09.2025, 19 Uhr, Kultur-Café in Kehl**

Im Rahmen dieses Vortrages werden Ursachen und Folgen der Herzschwäche besprochen und unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten diskutiert.

**Referent: Dr. Fabian Meixner**

*Sektionsleiter Kardiologie, Dept. Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Akutgeriatrie (OG), Intensivmedizin & Thoraxchirurgie (OG) am Ortenau Klinikum in Offenburg*

---

Vortrag Osteoporose

## Osteoporose und osteoporotische Frakturen

**Donnerstag, 25.09.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum Lahr,  
Personalcafeteria**

Was kann man vorbeugend gegen Osteoporose tun? Minimalinvasive Möglichkeiten der Behandlung von osteopor. Frakturen.

**Referent: Prof. Dr. Akhil P. Verheyden**

*Chefarzt Klinik für Unfall-, Orthopädische und Wirbelsäulenchirurgie Lahr mit Endoprothetikzentrum, Ortenau Klinikum Lahr*



*Vortrag Kinderheilkunde/Notfallmedizin*

## Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

**Mittwoch, 08.10.2025, 16 Uhr,**  
**Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz,**  
**Hörsaal 1**

In diesem Vortrag werden verschiedene Notfallmaßnahmen vorgestellt, die Eltern beispielsweise bei Atem- und Kreislaufproblemen ihres Säuglings ergreifen können. Zudem erhalten Sie hilfreiche Hinweise zum Verhalten bei Bewusstseinsstörungen, Fieber, Atemstörungen oder Verletzungen von Säuglingen.

**Referent: Dr. Thomas Reinhardt**

*Oberarzt Kinderklinik Ortenau, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl*

---

*Vortragsabend*

## Themenabend Schlafmedizin

**Dienstag, 14.10.2025, 18 Uhr, Ortenau Klinikum in Offenburg**  
**St. Josefsklinik, Auditorium**

Welche Schlafstörungen gibt es und was erwartet mich bei einem Aufenthalt im Zentrum für Schlafmedizin? Mit dem Vortrag soll das Wissen zum Thema erweitert und damit die Therapiebereitschaft und der Therapieerfolg gefördert werden.

**Referenten:**

**Dr. Bernhard Oehl**, Leiter des Zentrums für Schlafmedizin, Facharzt für Neurologie, Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik

**Dr. Annette Hille**, Somnologin, Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik

**Dr. Philipp Reif**, Oberarzt am Zentrum für Schlafmedizin, Facharzt für Neurologie, Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik



Vortrag Wirbelsäulen Chirurgie

## Die osteoporotische Wirbelsäule

**Donnerstag, 23.10.2025, 19 Uhr, Vortragsraum im Bildungszentrum, 1. OG, Am Klinikum 2, 77855 Achern**

Die meisten Menschen wollen auch noch im höheren Alter aktiv sein. Diese Tatsache trifft auf ein zunehmend sich veränderndes und schwächer werdendes Skelettsystem bei abnehmender Knochenqualität. Was kann im Fall von Brüchen, Instabilitäten oder Fehlstellung an der Wirbelsäule von wirbelsäulen chirurgischer Seite gemacht werden?.

**Referent: Dr. Rainer Klavora**

*Chefarzt Abteilung für Wirbelsäulen Chirurgie, Ortenau Klinikum Achern*

---

Vortrag Adipositas

## Übergewicht und Adipositas: Lifestyle oder Krankheit?

**Donnerstag, 23.10.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria**

Früher galten Übergewicht und Adipositas vor allem als Folge von Fehlernährung und der Unlust, sich zu bewegen. Mittlerweile wird Adipositas als eine ernstzunehmende Erkrankung mit Auswirkungen Gesundheit und Lebenserwartung angesehen. Es wurden operative Therapien und neue Medikamente zur Behandlung der Adipositas entwickelt.

**Referent: Prof. Dr. Leonhard Mohr**

*Chefarzt Medizinische Klinik, Gastroenterologie, Endokrinologie, Diabetologie, Ortenau Klinikum Lahr*



Vortrag Orthopädie

## Primäre Endoprothetik der großen Gelenke – braucht es hierfür eine „Spezialklinik“?

**Donnerstag, 11.11.2025, 19 Uhr, Mediathek Oberkirch**

Manche Kliniken bezeichnen sich als „Spezialkliniken“ und heben endoprothetische Eingriffe als besonders spezialisierte Leistungen hervor. Der Vortrag beleuchtet die Versorgung im Bereich der Endoprothetik am Ortenau Klinikum Achern und zeigt, dass auch in einer allgemeinversorgenden Klinik hochwertige medizinische Qualität gewährleistet ist.

**Referent: Dr. Ralf Schäfer**

*Sektionsleiter und Chefarzt, D-Arzt der Berufsgenossenschaften (DAV), Department für Unfallmedizin & Orthopädie im Verbund des Ortenau Klinikums, Klinik für Orthopädie & Unfallchirurgie, Ortenau Klinikum Achern*

---

Vortrag im Rahmen der Herzwochen

## Herzstillstand

**Dienstag, 18.11.2025, 19 Uhr, Kultur-Café in Kehl**

Eine Person mit einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand verstirbt innerhalb weniger Minuten, wenn nicht sofort Wiederbelebungsversuche eingeleitet werden und damit die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsteams überbrückt wird. Im Vortrag wird die Herzdruckmassage in Theorie und Praxis vorgestellt. Auch der Umgang mit dem Defibrillator wird geübt.

**Referentin: Dr. Christiane Scholz**

*Ärztin, Ortenau Klinikum in Kehl*



*Vortrag Kardiologie*

## **Vortrag „Herzschwäche“ im Rahmen der Herzwochen**

**Donnerstag, 20.11.2025, 19 Uhr,  
Bürgersaal/Rathaus am Markt, 77855 Achern**

Herzschwäche betrifft viele Menschen und ist eine der häufigsten Erkrankungen in Deutschland. Im Rahmen dieses Vortrages werden Ursachen und Folgen der Herzschwäche besprochen und unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten diskutiert.

**Referent: Dr. Christian Reimling**

*Ltd. Oberarzt, Leiter Sektion Kardiologie, Medizinische Klinik, Ortenau Klinikum Achern*

---

*Vortrag Neurologie und Neurogeriatrie*

## **Wenn die Hände zittern: Ist es die Parkinson-Krankheit?**

**Donnerstag, 20.11.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum Lahr,  
Personalcafeteria**

In dem Vortrag wird auf die verschiedenen Unterformen der Parkinson-Krankheit eingegangen und die Behandlungsmöglichkeiten dargestellt. Zudem werden weitere Erkrankungen, welche ein Zittern verursachen können, erläutert.

**Referent: Priv.-Doz. Dr. Christian Blahak**

*Chefarzt Klinik für Neurologie und Neurogeriatrie,  
Ortenau Klinikum Lahr*

*Vortrag Krebs*



## Mögliche Prophylaxe und Behandlung von Folgen und Nebenwirkungen onkologischer Therapien

Leben.  
Krebs.  
Leben.

**Donnerstag, 27.11.2025, 19 Uhr, Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium**

Jede Therapie kann Nebenwirkungen oder Folgeerkrankungen auslösen. Der Vortrag erklärt die Behandlungsmöglichkeiten, ob nach/während OP, Chemotherapie oder antihormoneller Therapie. Themen wie komplementäre Therapien, Ernährung, Sport, Fatigue, Polyneuropathie, Übelkeit, Wechseljahrbeschwerden, Lymphödem usw. werden thematisiert.

**Referentin: Dr. Jasmin Doll**

*Oberärztin, Innere Medizin/Hämato-Onkologie/Palliativmedizin, MediClin Staufenburg Klinik*

---

Das Vortragsprogramm wird ständig erweitert und aktualisiert. Mit unserer OKapp bleiben Sie immer auf dem Laufenden!

Hier geht's  
zur OKapp:



**GESUNDHEITS  
AKADEMIE  
ORTENAU**  
2025 Vortragsreihe  
des Ortenau Klinikums



**ORTENAU  
KLINIKUM**   
FUNDRAISING

# Meditation und Achtsamkeit

## Termine 2025

**EINTRITT FREI.  
IHRE SPENDE HILFT!**

Informationen zu unseren  
Spendenprojekten finden Sie  
auf den Seiten 29-31  
in diesem Programm.

## Partner der Achtsamkeitsreihe

Grußworte von Prof. Dr. phil. Stefan Schmidt, Leiter der Sektion Systemische Gesundheitsforschung Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg:

„Die Praxis der Achtsamkeit ist in aller Munde. Achtsamkeit scheint ein Heilmittel für alles zu sein. Dieser Eindruck kommt vielleicht daher, dass die fast immer gleiche Achtsamkeitspraxis in sehr vielen Lebensbereichen gewinnbringend angewandt werden kann. Sie kann uns helfen in einem betriebsamen Alltag zur Ruhe zu finden, sie kann uns helfen mit schwierigen Emotionen und Lebenslagen umzugehen, sie kann uns helfen mit uns selbst besser in Kontakt zu kommen und sie kann uns helfen in einer von Informationen und Aufgaben überflutenden Gesellschaft eine innere Haltung, Ruhe und Bezogenheit zu finden.

Nun haben nicht nur Patient:innen einen vollen Alltag und erleben viel Leidvolles, den Behandler\*innen im Klinikum Ortenau geht es oft nicht anders. Eigentlich sind die Perspektiven sogar ziemlich ähnlich. Daher haben wir vom Universitätsklinikum Freiburg Achtsamkeitsprogramme für Ärzt\*innen entwickelt und diese in zwei Studien am Ortenau Klinikum auch durchgeführt. Begleitet wurde dies von Vorträgen und Workshops. Die Veränderungen durch diese Programme konnten aber nicht nur die Ärzt\*innen spüren, sie haben sich gleichsam in das Klinikum hineingewebt. Denn auch Kolleg\*innen und behandelte Patient\*innen berichteten so manche Veränderungen.

So ist es das Ziel unserer Arbeit, Freiräume, Momente der Stille und Bezogenheit, und eine zugewandte liebevolle Haltung in der Medizin zu mehren. In diesem Sinne wünschen wir allen Teilnehmenden an den hier ausgeschriebenen Programmen, dass Sie in mannigfacher Weise von diesen Veranstaltungen profitieren.“



## Wege der Achtsamkeit – Formen der Meditation kennenlernen

Unterstützt vom Regionalen Schmerzzentrum Ortenau sowie von der Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

### Sehr geehrte Damen und Herren,

auch zu früheren Zeiten berichteten Menschen, dass alles schnelllebiger werden würde (z. B. schon S. Freud vor 100 Jahren). Auch wir erleben unsere Zeiten meist hektisch. Über die sozialen Medien sind wir außerdem vielfältigst in Kontakten und ständig erreichbar. Während der Covid-19-Pandemie kamen über die verschiedenen Medien oft negative und verunsichernde Informationen hinzu. Auch hat die Pandemie bei vielen Menschen zu körperlichen und seelischen Belastungen beigetragen oder diese verstärkt. Die aktuelle politische Lage mit Kriegen sowie die Klimakrise verursachen zudem bei vielen Menschen Gefühle von Bedrohung und Hilflosigkeit. Vor diesem Hintergrund ist das Achtsamkeitsangebot des Ortenau Klinikums mit dem Fokus auf resiliente Faktoren sehr hilfreich.

Auch in den Fachgebieten der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie und in der Schmerzmedizin stellen Achtsamkeitsangebote eine sinnvolle Ergänzung anderer psychotherapeutischer Verfahren dar. Sie helfen, „nach Innen zu hören“ und die Wahrnehmung des eigenen Körpers und Geistes zu stärken. Dies ist gerade in unseren Zeiten von größter Bedeutung – sowohl im therapeutischen Kontext als auch im ganz normalen Lebensalltag.

Wir wünschen uns, dass die Veranstaltungen reichlich Zuspruch erfahren und zur seelischen Gesundheit in schwierigen Zeiten beitragen.

Ihre

#### **Prof. Dr. Andreas Joos**

Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ortenau Klinikum Lahr

#### **Dr. Ingo Schilk**

Chefarzt der Klinik für Schmerzmedizin, Regionales Schmerzzentrum Ortenau, Ortenau Klinikum Lahr





## Schirmherrin

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Patientinnen und Patienten,**

sehr gerne unterstütze ich die Übungsreihe „Wege der Achtsamkeit – Formen der Meditation kennenlernen“. Diese bieten wir bereits seit 2011 an, sowohl für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Ortenau Klinikums als auch für unsere Patientinnen und Patienten sowie für die interessierte Öffentlichkeit. Damit wollen wir zum Ausdruck bringen, dass wir als Krankenhaus ein Ort der Begegnung zwischen Menschen sind, nämlich denen, die medizinische und pflegerische Hilfe suchen, und denen, die darin ausgebildet sind, eine professionelle Gesundheitsversorgung zu leisten. Als Patientenfürsprecherin weiß ich von meiner ehrenamtlichen Tätigkeit am Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl, dass es wünschenswert ist, dass beide Gruppen füreinander Wertschätzung aufbringen und pflegen – das braucht Raum zur Begegnung. Die Meditation, die gemeinsame Übung der Achtsamkeit und Stille, ist dafür eine ideale Möglichkeit. Wir üben gemeinsam, zu schweigen und unseren Körper zu entspannen und dabei die Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen. Im Anschluss an die Übung gibt es immer auch Gelegenheit zum gemeinsamen Gespräch – sehr gerne auch mit mir.

Ich freue mich über Ihre rege Teilnahme und den persönlichen Austausch mit Ihnen vor Ort!

Ihre

**Ingrid Fuchs**

Patientenfürsprecherin und Ansprechpartnerin  
für Selbsthilfegruppen

---

## Ihr Ansprechpartner für die Achtsamkeitsveranstaltungen:

**Dieter W. Schleier**

Leiter Zentrale Unternehmenskommunikation und Fundraising,  
Vertrauensperson Schwerbehindertenvertretung Ortenau Klinikum

☎ 0781 472-8300 oder 0172 7688542

✉ dieter.schleier@ortenau-klinikum.de



# Meditation und Achtsamkeit

Die Teilnahme ist kostenfrei, alle Termine sind in sich abgeschlossen.  
Anmeldung nicht erforderlich.

## Geleitete Zen-Meditation im Sitzen und Gehen

Bei der Meditation besteht die Grundübung im achtsamen Verweilen im Augenblick, einem Spüren von Innen und Außen, einem Gewährwerden von Gedanken und Vorstellungen, die wir loslassen durch Hinwendung auf einen Fokus, beispielsweise auf das Gehen oder den Atem, der nicht gemacht wird, sondern da ist ...

**Referent:** *Dieter W. Schleier*, Mediator und NLP-Coach, Anleiter Zen-Meditation, Schüler von Benediktinerpater und Zen-Meister Willigis Jäger (†), Kontemplationslehrer Via Integralis

### Termine 2025

Ortenau Klinikum Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium  
immer mittwochs, ab 17 Uhr

8. Januar, 12. Februar, 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni, 9. Juli,  
8. Oktober, 5. November, 3. Dezember

  
**VHS Lahr**  
Außenstellen Ettenheim  
und Ringsheim/Rust

Regelmäßige Workshops „Geleitete Zen-Meditation“  
in Ringsheim: 14-tägig, donnerstags, ab 18.30 Uhr



# Meditation und Achtsamkeit

Die Teilnahme ist kostenfrei, alle Termine sind in sich abgeschlossen. Anmeldung nicht erforderlich.

## Jian Kang Dao – Achtsamkeit in der Bewegung

Kleine Bewegungsformen aus dem Qigong und dem Tai-Chi sollen dabei helfen, die innere Mitte zu finden und zu stärken sowie achtsam zu entspannen.

**Referent: Dr. Johannes Sauter**, niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Tai-Chi-Lehrer (nach DDQT – Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan)



### Termine 2025

Ortenau Klinikum Offenburg  
St. Josefsklinik, Auditorium  
immer mittwochs, ab 17 Uhr

29. Januar, 28. Mai, 26. November

---

## Achtsam atmen und bewegen

Kleine Yogaübungen für eine selbstpflegende, aktive Auszeit, ob zu Hause oder am Arbeitsplatz. Geeignet für alle, die ihren Körper gezielt mobilisieren möchten, insbesondere auch für Menschen mit akuten oder dauerhaften Bewegungseinschränkungen.

**Referentin: Barbara Oswald-Häg**, Ausbildung als MTL und langjährige Laborleitung am Ortenau Klinikum, heute praktizierende Yogalehrerin (Hatha-Yoga)



### Termine 2025

Ortenau Klinikum Offenburg  
St. Josefsklinik, Auditorium  
immer mittwochs, ab 17 Uhr

26. Februar, 23. Juli, 29. Oktober



Anmeldungen für die Kurse der VHS Offenburg  
telefonisch unter **0781 9364-200**  
oder auf der Website **www.vhs-offenburg.de**

---

## Yoga der Sanftheit, Gelenke und Energie

Amand-Goegg-Straße 2-4, 77654 Offenburg  
ab **Mo, 10.03.2025, 9-10.30 Uhr (5 Termine)**  
Kursgebühr: 63 €  
Kurs-Nr.: 251301544

---

## Entspannung durch Klänge

Amand-Goegg-Straße 2-4, 77654 Offenburg  
ab **Fr, 14.03.2025, 19-19.45 Uhr (5 Termine)**  
Kursgebühr: 39 €  
Kurs-Nr.: 251301095

---

## Qigong – sich leicht wie ein Vogel fühlen

Amand-Goegg-Straße 2-4, 77654 Offenburg  
ab **Sa, 5.04.2025 14-17 Uhr (1 Termin)**  
Kursgebühr: 34 €  
Kurs-Nr.: 251301136

---

## Autogenes Training

Weingartenstraße 34b, 77654 Offenburg  
ab **Mo, 28.04.2025, 17.15-18.15 Uhr, (8 Termine)**  
Kursgebühr: 69 €  
Kurs-Nr.: 251301025

---

Das komplette Programm der VHS Offenburg finden Sie online:  
**www.vhs-offenburg.de/programm/gesundheitsbildung**





# KINDERKLINIK ORTENAU



Mauritia Mack

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Ortenauerinnen und Ortenauer,**

der Neubau der Kinderklinik Ortenau soll bis zum Jahr 2030 bezugsfertig sein. Das ärztliche und pflegerische Team der Kinderklinik Ortenau wünscht sich für seine kleinen Patienten eine besonders kindgerechte Ausstattung, beispielsweise hochwertige Spielflächenkonzepte, die sichtbar sind und der Klinik einen freundlichen Charakter verleihen. Dies wird nicht von der Krankenhausfinanzierung gefördert, deshalb bitten wir Sie um Ihre Spenden für Ihre neue Kinderklinik Ortenau. Vielen Dank!

Ihre

**Mauritia Mack**

Europa-Park, Schirmherrin der Kinderklinik Ortenau



Schnell und einfach mit paypal spenden:

**[ortenau-klinikum.de/paypal/](https://ortenau-klinikum.de/paypal/)**

Ihre Angabe zum Verwendungszweck:

Spende Neubau Kinderklinik Nachname Vorname

Unsere Bankverbindung finden Sie auf unserer Website.  
Falls Sie eine Spendenbescheinigung wünschen, sprechen Sie uns bitte an.

Unsere Kontaktdaten finden Sie hier:

**[ortenau-klinikum-spenden.de](https://ortenau-klinikum-spenden.de)**





# IHR TEAM DER KREBSBERATUNGS- STELLE

## Liebe Leserinnen und Leser,

eine Krebserkrankung bringt neben körperlichen Beschwerden und Veränderungen seelische Belastungen und praktische Schwierigkeiten mit sich. Die veränderte Situation betrifft dabei auch die Menschen, die der erkrankten Person nahestehen. Das Team der Krebsberatungsstelle Ortenau bietet professionelle Beratung und Unterstützung an. Für die Aufrechterhaltung dieses Angebots muss das Ortenau Klinikum mittels Spenden einen Teil der Personalkosten aufbringen, der nicht umfänglich von den Krankenkassen und vom Land Baden-Württemberg getragen wird.



Ingrid Fuchs

**Deshalb bitten wir Sie um Spenden für Ihre Krebsberatungsstelle Ortenau und bedanken uns bereits im Voraus herzlichst für Ihre Unterstützung.**

Ihre  
**Ingrid Fuchs**  
Patientenfürsprecherin und Schirmherrin  
Fundraising Ortenau Klinikum





**IHRE  
SPENDE  
HILFT**



- Psychoonkologische Beratung
- Beratung zu sozialrechtlichen Themen
- Einzel-, Paar- oder Familiengespräche
- Persönlich, telefonisch oder online (Videotelefonie)
- Individuell, kostenfrei, vertraulich

### **Krebsberatungsstelle Ortenau**

Haupteingang St. Josefsklinik, Ebene 0  
Weingartenstraße 70, 77654 Offenburg

Weitere Informationen über die Krebsberatungsstelle  
Ortenau finden Sie auf unserer Internetseite:

**[krebsberatung-ortenau.de](https://krebsberatung-ortenau.de)**



Schnell und einfach mit paypal spenden:

**[ortenau-klinikum.de/paypal/](https://ortenau-klinikum.de/paypal/)**

Ihre Angabe zum Verwendungszweck:

Spende Krebsberatung Nachname Vorname



Unsere Bankverbindung finden Sie auf unserer Website.

Falls Sie eine Spendenbescheinigung wünschen, sprechen

Sie uns bitte an. Unsere Kontaktdaten finden Sie hier:

**[ortenau-klinikum-spenden.de](https://ortenau-klinikum-spenden.de)**