



# Kurse und Termine rund um Schwangerschaft und Geburt

Kursprogramm 2018

*In guten Händen.*



**ORTENAU  
KLINIKUM**

Offenburg-Gengenbach

## Liebe werdende Eltern,

eine besondere Zeit liegt vor Ihnen!  
Unsere Hebammen begleiten Sie mit dem folgenden Kursprogramm durch Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind.

Bitte melden Sie sich zu den Kursen wie folgt an:

## Anmeldung und Information

Anmeldung per E-Mail:

**hebammen@og.ortenau-klinikum.de**

## Kursraum

Die Veranstaltungen finden, soweit nichts anderes angegeben, in der St. Josefsklinik im Schwangerschaftsgymnastikraum statt, erreichbar über Eingang St.-Joseph-Straße. Den Lageplan finden Sie auf der Rückseite dieses Heftes.

## Inhalt

Paarkurse	4
Frauenkurse	4/5
Säuglingspflegekurs	5
Aquagymnastik für Schwangere	5
Yoga für Schwangere	6
Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg	6
Manualtherapie in der Schwangerschaft	6
Reflexzonenmassage am Fuß	6
Akupunktur bei Beschwerden	6
Massage bei Beschwerden in der Schwangerschaft	6
Osteopathie	6
Homöopathiesprechstunde	6
Klangschalenmassage, Akupressur	6
Psychotraumatologie	6
Trageberatung	7
Bindetechniken in der Schwangerschaft nach ETZB	7
Rückbildung	8
Babymassage	9
Babyschwimmen	9
Yoga für Erwachsene in Offenburg	9
<b>Informationsabende für werdende Eltern</b>	10
<b>Still-Informationsabende</b>	10
<b>Vorträge „Notfälle im Säuglingsalter“</b>	11



## Paarkurse in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
06.02.–20.03.18	Di	19.00–21.20	Catrin Lurk
09.04.–14.05.18	Mo	19.30–21.50	M.Martinet/U.Wöhrle
07.06.–12.07.18	Do	19.30–21.50	Ulrike Wöhrle
06.08.–10.09.18	Mo	19.30–21.50	Claudia Brucher
16.10.–20.11.18	Di	18.30–20.50	Regine Preisendorf-Huck

## Paarkurse am Wochenende in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
13.01./14.01.18	Sa/So	9.30–16.30	Clara Till
24.02./25.02.18	Sa/So	9.30–16.30	Christina Heß
14.04./15.04.18	Sa/So	9.30–16.30	Clara Till
05.05./06.05.18	Sa/So	9.30–16.30	Regine Preisendorf-Huck
16.06./17.06.18	Sa/So	9.30–16.30	Andrea Wagner
14.07./15.07.18	Sa/So	9.30–16.30	Christina Heß
01.09./02.09.18	Sa/So	9.30–16.30	Regine Preisendorf-Huck
20.10./21.10.18	Sa/So	9.30–16.30	Andrea Wagner
24.11./25.11.18	Sa/So	9.30–16.30	Christina Heß

## Frauenkurse mit Partnerabend in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
23.11.17–04.1.18	Do	18.00–20.00	Monika Rudigier
04.12.17–29.1.18	Mo	17.00–19.00	Monika Rudigier
18.01.–08.03.18	Do	19.30–21.30	Miriam Rein
07.02.–21.03.18	Mi	17.30–19.30	Elke Schwedler
15.03.–26.04.18	Do	19.00–21.00	Andrea Wagner
10.04.–07.06.18	Di	18.30–20.30	Elke Schwedler
28.05.–09.07.18	Mo	19.00–21.00	Maria Martinet
07.06.–26.07.18	Do	18.30–20.30	Catrin Lurk
24.07.–04.09.18	Di	19.00–21.00	Elena Zepf
25.07.–05.09.18	Mi	18.30–20.30	Marion Oßwald
19.09.–14.11.18	Mi	18.30–20.30	Christina Heß
24.10.–05.12.18	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
05.11.–17.12.18	Mo	17.00–19.00	Monika Rudigier
06.12.18–10.1.19	Do	17.45–19.45	Monika Rudigier
12.12.18–30.1.19	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier

## Frauenkurse ab dem 2. Kind in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
16.01.–27.02.18	Di	18.00–20.15	Christina Heß
03.04.–15.05.18	Di	18.00–20.15	Christina Heß
12.06.–17.07.18	Di	18.00–20.15	Christina Heß
11.09.–16.10.18	Di	18.30–20.45	Elke Schwedler
06.11.–11.12.18	Di	18.00–20.15	Christina Heß

## Frauenkurse mit Partnerabend in Zell a.H.

Anmeldung bei Claudia Brucher, Telefon: 07835 65129

Termin	Tag	Uhrzeit
29.11.17–17.01.18	Mi	18.00–20.00
24.01.18–07.03.18	Mi	18.00–20.00
14.03.18–25.04.18	Mi	18.00–20.00
02.05.18–06.06.18	Mi	18.00–20.00
02.07.18–23.07.18	Mo + Mi	18.00–20.00
22.08.18–10.10.18	Mi	18.00–20.00
05.11.18–26.11.18	Mo + Mi	18.00–20.00

## Säuglingspflegekurs in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
20.01.18	Sa	09.00–13.30	Katharina Berger
17.02.18	Sa	09.30–14.30	Cordula Stamm
17.03.18	Sa	09.30–14.30	Cordula Stamm
21.04.18	Sa	09.00–13.30	Katharina Berger
05.05.18	Sa	09.00–13.00	Ulrike Wöhrle
23.06.18	Sa	09.30–14.30	Cordula Stamm
21.07.18	Sa	09.00–13.00	Ulrike Wöhrle
22.09.18	Sa	09.00–13.00	Christina Heß
13.10.18	Sa	09.00–13.30	Linda Ell
17.11.18	Sa	09.00–13.00	Linda Ell
15.12.18	Sa	09.30–14.30	Cordula Stamm

## Aquagymnastik für Schwangere in Gengenbach im Schwarzwaldhotel

5 Termine, 40 € Kursgebühr + 4 € Eintritt pro Abend

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
12.01.–09.02.18	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
16.02.–16.03.18	Fr	18.00–18.45	Theresa Vandree
23.03.–27.04.18	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
04.05.–01.06.18	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher
08.06.–06.07.18	Fr	18.00–18.45	Theresa Vandree
13.07.–10.08.18	Fr	18.00–18.45	Miriam Rein
17.08.–14.09.18	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
21.09.–19.10.18	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
26.10.–23.11.18	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher
30.11.–28.12.18	Fr	18.00–18.45	Theresa Vandree



## Yoga für Schwangere in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
11.01.–22.03.18	Do	10.00–11.30	A.-C. Firnkes
11.01.–22.03.18	Do	18.00–19.30	A.-C. Firnkes
11.04.–27.06.18	Mi	18.00–19.30	A.-C. Firnkes
12.04.–05.07.18	Do	10.00–11.30	A.-C. Firnkes
19.07.–16.08.18	Do	10.30–12.00	Beatrice Wanten
20.09.–29.11.18	Do	10.00–11.30	A.-C. Firnkes
20.09.–29.11.18	Do	18.00–19.30	A.-C. Firnkes

## Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg

Ab 36+0 SSW, montags, 9.00 Uhr im Kursraum St. Josefsklinik  
Ohne Anmeldung, Gebühr. 13 €

## Manualthherapie in der Schwangerschaft

Termine nach Vereinbarung mit der zuständigen Hebamme

## Reflexzonentherapie am Fuß

Anmeldung bei Annabelle Böhringer, Telefon 0781 924 6225

## Akupunktur bei Beschwerden

Anmeldung bei folgenden Hebammen:

Annette-Christine Firnkes, Telefon 0781 2055 0605

E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de

Helena Hollmann, Telefon 07852 5456

Catrin Lurk, Telefon 0781 970 6869

Denise Wild, Telefon 07803 708 1331

## Massage bei Beschwerden in der Schwangerschaft:

Anmeldung bei folgenden Hebammen:

Christina Heß, Telefon 0172 750 35 16

E-Mail: hebamme.chhess@yahoo.de

Annette-Christine Firnkes, Telefon 0781 2055 0605

E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de

## Osteopathie

Anmeldung bei Marie Kölle, Telefon 0781 639 1370

## Homöopathiesprechstunde

Anmeldung bei Sabine Eustachi-Jeran, Telefon 07803 922 639

## Klangschalenmassage, Akupressur

Anmeldung bei Annette-Christine Firnkes, Telefon 0781 2055 0605

E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de

## Psychotraumatologie

Anmeldung bei Heike Rodas, Telefon 0781 54032

## Trageberatung in Offenburg

Trageinformationsstunde mit Erlernen einer Bindetechnik zum Tragen von Anfang an.

Anmeldung bei Frau Stamm/Frau Vandree

Cordula Stamm, Telefon 0170 2804562

Theresa Vandree, Telefon 0176 20702852

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
11.01.18	Do	10.00–11.30	Theresa Vandree
19.02.18	Mo	09.00–10.30	Cordula Stamm
14.03.18	Mi	10.00–11.30	Theresa Vandree
16.04.18	Mo	09.00–10.30	Cordula Stamm
15.05.18	Di	10.00–11.30	Theresa Vandree
18.06.18	Mo	09.00–10.30	Cordula Stamm
12.07.18	Do	10.00–11.30	Theresa Vandree
06.08.18	Mo	09.00–10.30	Cordula Stamm
18.09.18	Di	10.00–11.30	Theresa Vandree
01.10.18	Mo	09.00–10.30	Cordula Stamm
13.11.18	Di	10.00–11.30	Theresa Vandree
10.12.18	Mo	09.00–10.30	Cordula Stamm

## Bindetechniken in der Schwangerschaft nach FTZB

Bei z.B. Tragebeschwerden, Symphysenbeschwerden und zur Steigerung des Wohlbefindens (Einzelstunden).

Anmeldung bei Cordula Stamm, Telefon 0170 280 45 62



## Rückbildung in Offenburg

Zu den Kursen am Vormittag können Sie gerne Ihr Kind mitbringen, die Abendkurse sind ohne Kinder vorgesehen.

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
16.11.–04.01.18	Do	20.00–21.15	Monika Rudigier
08.01.–26.02.18	Mo	19.00–20.15	Monika Rudigier
10.01.–28.02.18	Mi	09.00–10.15	Christina Heß
10.01.–28.02.18	Mi	10.30–11.45	Christina Heß
18.01.–01.03.18	Do	18.00–19.30	Evelyn Schillinger
20.02.–10.04.18	Di	09.00–10.15	Denise Wild
20.02.–10.04.18	Di	10.30–11.45	Denise Wild
22.03.–10.05.18	Do	17.30–18.45	Marie Kölle
11.04.–13.06.18	Mi	18.00–19.15	Marlies Weber
11.04.–13.06.18	Mi	19.30–20.45	Marlies Weber
20.04.–01.06.18	Fr	09.00–10.30	Evelyn Schillinger
20.04.–01.06.18	Fr	10.45–12.15	Evelyn Schillinger
07.06.–26.07.18	Do	17.00–18.15	Catrin Lurk
06.06.–25.07.18	Mi	09.00–10.15	Christina Heß
06.06.–25.07.18	Mi	10.30–11.45	Christina Heß
07.06.–26.07.18	Do	18.00–19.15	Marie Kölle
23.07.–10.09.18	Mo	18.00–19.15	Marie Kölle
24.07.–11.09.18	Di	09.00–10.15	Elena Zepf
24.07.–11.09.18	Di	10.30–11.45	Elena Zepf
19.07.–06.09.18	Do	09.00–10.15	Beatrice Wanten
19.09.–14.11.18	Mi	09.00–10.15	Katharina Berger
19.09.–14.11.18	Mi	10.30–11.45	Katharina Berger
27.09.–22.11.18	Do	18.00–19.15	Marlies Weber
27.09.–22.11.18	Do	19.30–20.45	Marlies Weber
08.10.–03.12.18	Mo	09.00–10.15	Christina Heß
08.10.–03.12.18	Mo	10.30–11.45	Christina Heß
24.10.–12.12.18	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
03.12.18–28.01.19	Mo	19.15–20.30	Monika Rudigier
06.12.18–24.01.19	Do	20.00–21.15	Monika Rudigier
19.12.18–13.02.19	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier

## Rückbildung in Zell a.H.

Anmeldung bei Claudia Brucher, Telefon 07835 65129

Termin	Tag	Uhrzeit
08.01.18–31.08.18	Mo + Mi	09.00–10.15
05.02.18–07.03.18	Mo + Mi	09.00–10.15
04.04.18–30.04.18	Mo + Mi	09.00–10.15
02.05.18–30.05.18	Mo + Mi	09.00–10.15
02.07.18–25.07.18	Mo + Mi	09.00–10.15
20.08.18–12.09.18	Mo + Mi	09.00–10.15
24.09.18–17.10.18	Mo + Mi	09.00–10.15
05.11.18–28.11.18	Mo + Mi	09.00–10.15

## Babymassage in Offenburg am Ebertplatz

5 Termine, Kursgebühr 60 €

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
09.01.–06.02.18	Di	10.00–11.00	Beatrice Wanten
22.02.–22.03.18	Do	11.00–12.00	Christina Heß
11.04.–09.05.18	Mi	10.00–11.00	Miriam Rein
19.06.–17.07.18	Di	10.00–11.00	Denise Wild
13.09.–11.10.18	Do	10.00–11.00	Elena Zepf
08.11.–06.12.18	Do	11.00–12.00	Christina Heß

## Babyschwimmen in Durbach Hotel Vier Jahreszeiten

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
17.01.–14.02.18	Mi	14.30–15.00	Annabelle Böhringer
17.01.–14.02.18	Mi	15.00–15.30	Annabelle Böhringer
28.02.–28.03.18	Mi	14.30–15.00	Helena-Sophia Grimm
28.02.–28.03.18	Mi	15.00–15.30	Helena-Sophia Grimm
18.04.–16.05.18	Mi	14.30–15.00	Annabelle Böhringer
18.04.–16.05.18	Mi	15.00–15.30	Annabelle Böhringer
06.06.–04.07.18	Mi	14.30–15.00	Helena-Sophia Grimm
06.06.–04.07.18	Mi	15.00–15.30	Helena-Sophia Grimm
29.08.–26.09.18	Mi	14.30–15.00	Annabelle Böhringer
29.08.–26.09.18	Mi	15.00–15.30	Annabelle Böhringer
17.10.–14.11.18	Mi	14.30–15.00	Helena-Sophia Grimm
17.10.–14.11.18	Mi	15.00–15.30	Helena-Sophia Grimm

## Babyschwimmen in Gengenbach im Freizeitbad Insel (Wärmebecken)

Anmeldung bei Claudia Brucher, Telefon 07835 65129

Termin	Tag	Uhrzeit
23.05.18–06.06.18	Mo + Mi	11.00–11.40
23.05.18–06.06.18	Mo + Mi	11.50–12.30

## Yoga für Erwachsene in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
11.01.–22.03.18	Do	20.00–21.30	Annette-Christine Firnkes
11.04.–27.06.18	Mi	20.00–21.30	Annette-Christine Firnkes
20.09.–29.11.18	Do	18.00–19.30	Annette-Christine Firnkes

## Infos und Anmeldung

soweit nicht anders angegeben per E-Mail:  
[hebammen@og.ortenau-klinikum.de](mailto:hebammen@og.ortenau-klinikum.de)





# Informationsabende für werdende Eltern

am Ortenau Klinikum in Offenburg, Ebertplatz, Hörsaal 1

Keine Anmeldung erforderlich

An folgenden Terminen immer um 19.00 Uhr:

03.01.18	Mittwoch	04.07.18	Mittwoch
15.01.18	Montag	16.07.18	Montag
07.02.18	Mittwoch	01.08.18	Mittwoch
19.02.18	Montag	20.08.18	Montag
07.03.18	Mittwoch	05.09.18	Mittwoch
19.03.18	Montag	17.09.18	Montag
04.04.18	Mittwoch	01.10.18	Montag
16.04.18	Montag	15.10.18	Montag
02.05.18	Mittwoch	07.11.18	Mittwoch
28.05.18	Montag	19.11.18	Montag
06.06.18	Mittwoch	05.12.18	Mittwoch
18.06.18	Montag	17.12.18	Montag

# Notfälle im Säuglingsalter

Vortrag Kinderheilkunde und Jugendmedizin

„Notfälle im Säuglingsalter“ am Ortenau Klinikum  
in Offenburg Ebertplatz, Hörsaal 1

Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei

An folgenden Terminen immer um 19.30 Uhr:

27.02.18	Dienstag
15.05.18	Dienstag
10.07.18	Dienstag
13.11.18	Dienstag

# Still-Informationsabende

am Ortenau Klinikum in Offenburg, Ebertplatz, Hörsaal 1

Keine Anmeldung erforderlich

Stillen schützt und fördert die Gesundheit von Mutter und Kind. Je besser sich die Mütter auf die Stillzeit vorbereiten, desto leichter gelingt das Stillen und wird zur glücklichen Erfahrung für Mutter und Kind. Aus diesem Grund bieten die Stillberaterinnen der Frauenklinik einen Stillinformationsabend für werdende Mütter an. Für Fragen ist genügend Zeit vorgesehen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Jeden zweiten Montag im Monat, immer um 19.00 Uhr:

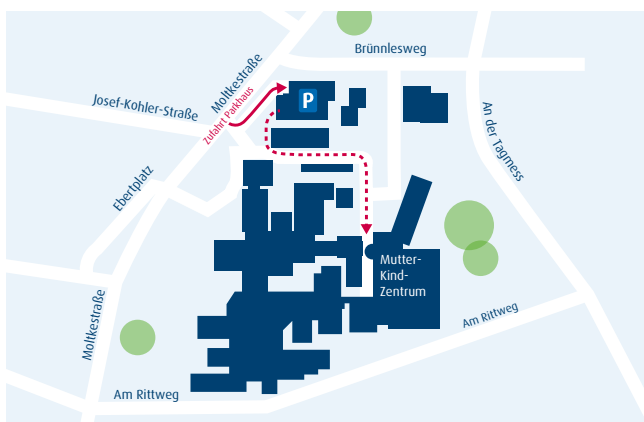
08.01.18	Montag	09.07.18	Montag
12.02.18	Montag	13.08.18	Montag
12.03.18	Montag	10.09.18	Montag
09.04.18	Montag	08.10.18	Montag
14.05.18	Montag	12.11.18	Montag
11.06.18	Montag	10.12.18	Montag



# Lageplan



Offenburg St. Josefsklinik



Offenburg Ebertplatz

## ORTENAU KLINIKUM Offenburg-Gengenbach



Standort Offenburg Ebertplatz  
Ebertplatz 12  
77654 Offenburg



Standort Offenburg St. Josefsklinik  
Weingartenstraße 70  
77654 Offenburg



Standort Gengenbach  
Leutkirchstraße 32  
77723 Gengenbach

Telefonzentrale

Ebertplatz und St. Josefsklinik

0781 472-0

Telefonzentrale Gengenbach

07803 89-0

Zentrale Faxnummer

0781 472-1002

Zentrale E-Mail-Adresse

info@og.ortenau-klinikum.de

[www.ortenau-babywelt.de](http://www.ortenau-babywelt.de)

[www.ortenau-klinikum.de](http://www.ortenau-klinikum.de)